

ROLANDO DR. DE LUCA
PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA
RESPONSABILE DEL CENTRO DI TERAPIA DI CAMPOFORMIDO (UD)
PER EX GIOCATORI D'AZZARDO E LORO FAMIGLIE

E-mail **roldeluc@libero.it**
tel. **0432 728639**
Sito internet **www.sosazzardo.it**

I GRUPPI PER I GIOCATORI D'AZZARDO E LE LORO
FAMIGLIE: L'ESPERIENZA DI CAMPOFORMIDO (UD)

Nel corso degli ultimi anni il gioco d'azzardo è diventato anche in Italia un'attività di massa d'enormi proporzioni economiche e sociali. Se è vero che il gioco d'azzardo non è una pratica moderna, è altrettanto vero che negli ultimi decenni (particolarmente nei paesi industrializzati più avanzati) è in costante e forte espansione. Secondo recenti ricerche oltre l'80% della popolazione italiana dedica attenzione al gioco d'azzardo.

Nel complesso i dati disponibili individuano nell'1-3% della popolazione adulta l'incidenza del gioco d'azzardo patologico (il numero di persone dipendenti si aggira attualmente in Italia, a seconda delle diverse rilevazioni, da un minimo di novecentomila a un massimo di un milione e quattrocentomila persone).

Proprio per trovare una strategia terapeutica che consentisse ai giocatori d'azzardo e alle loro famiglie di raggiungere, mantenere l'astinenza dal gioco d'azzardo e riscontrare a lungo termine (anni) risultati positivi, ho iniziato nel 1995 un lavoro con alcuni giocatori d'azzardo e con le loro famiglie. L'iniziativa, nel tempo, ha avuto ottimi risultati tanto che nel 1998 si è decisa la costituzione del primo gruppo terapeutico dei giocatori e dei loro familiari.

Il Comune di Campoformido (UD) ha patrocinato l'iniziativa mettendo a disposizione una sala per gli incontri dei gruppi terapeutici e un recapito telefonico cui tutti possono rivolgersi se interessati o coinvolti nel problema.

Attualmente i gruppi di terapia sono dieci e coinvolgono tra giocatori d'azzardo e familiari oltre duecentoquaranta persone.

Il 29 novembre 2006 il Consiglio Comunale di Campoformido, primo in Italia, ha approvato un ordine del giorno (inviato per l'approvazione a tutti i comuni della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia) contro la proliferazione del gioco d'azzardo.

Il venticinque maggio 2000 si è pure costituita legalmente l'Associazione degli ex Giocatori d'azzardo e delle loro famiglie con sede a Campoformido (UD) in Largo Municipio 7, della quale è presidente il Signor Adriano Valvasori. L'Associazione ha sede nel Municipio di Campoformido perché l'Amministrazione Comunale della cittadina ha ritenuto che gli scopi statutari siano d'alto contenuto sociale.

Alcuni tra gli scopi statutari più importanti sono:

- *prevenzione e trattamento del gioco d'azzardo e d'altre dipendenze;*
- *sviluppo dei programmi sul gioco d'azzardo attraverso l'informazione, la formazione e la ricerca, attivate anche in collaborazione con altri soggetti, istituzionali e non;*

- ☒ *promozione e tutela dei diritti civili del giocatore d'azzardo o ex giocatore d'azzardo e della sua famiglia;*
- ☒ *reinserimento dei giocatori d'azzardo o ex giocatori d'azzardo nel mondo del lavoro e delle professioni nonché nella comunità sociale;*
- ☒ *tutela e difesa dei giocatori d'azzardo e delle loro famiglie.*

Diverse sono state e sono le iniziative (organizzazione di convegni, incontri informativi e culturali sul gioco d'azzardo aperti alla popolazione, partecipazione da parte dell'èquipe a seminari con finalità scientifiche e di ricerca) che, parallelamente all'attivazione dei gruppi terapeutici, sono state progressivamente portate avanti.

I convegni organizzati a Campoformido:

- ✓ La terapia di gruppo per i giocatori d'azzardo e le loro famiglie (Campoformido, 17 aprile 1998)
- ✓ Organizzazione del convegno nazionale su "I videopoker ed il gioco d'azzardo" (Campoformido, 6 maggio 2000)
- ✓ Convegno con presentazione di tre tesi di laurea sul gioco d'azzardo ("Lauree d'azzardo") avvenuta a Campoformido il 30 settembre 2000
- ✓ Organizzazione del primo convegno nazionale su "auto aiuto e terapia per i giocatori d'azzardo e le loro famiglie: esperienze e prospettive in Italia" (Campoformido, 16 dicembre 2000)
- ✓ Organizzazione del convegno "Il Bingo: un gioco d'azzardo per le famiglie italiane" (Campoformido, 15 giugno 2001)
- ✓ Organizzazione del secondo convegno nazionale su "auto aiuto e terapia per i giocatori d'azzardo e le loro famiglie: esperienze e prospettive in Italia" (Campoformido, 15 dicembre 2001)
- ✓ Presentazione del Libro "Vite d'azzardo-storie vere di giocatori estremi" Ed. Sperling Kupfer interamente realizzato da Silvana Mazzocchi a Campoformido (Udine , Sala Ajace 15.03.2002)
- ✓ Convegno con presentazione di quattro tesi di laurea sul gioco d'azzardo (Lauree d'azzardo) Campoformido 21 settembre 2002
- ✓ Organizzazione del terzo convegno nazionale su "auto aiuto e terapia per i giocatori d'azzardo e le loro famiglie: esperienze e prospettive in Italia" (Campoformido, 14 dicembre 2002)
- ✓ Organizzazione del convegno su "Gioco d'azzardo ed Usura" con la partecipazione di Padre Massimo Rastrelli (Campoformido, 07 marzo 2003)
- ✓ Organizzazione del quarto convegno nazionale su "auto aiuto e terapia per i giocatori d'azzardo e le loro famiglie: esperienze e prospettive in Italia" (Campoformido, 13 dicembre 2003)

- ✓ Organizzazione del quinto convegno nazionale su “auto aiuto e terapia per i giocatori d’azzardo e le loro famiglie: esperienze e prospettive in Italia” (Campoformido, 11 dicembre 2004)
- ✓ Presentazione del libro “Mi gioco la vita”-Baldini Castoldi Dalai Editore. Il libro è stata interamente realizzato da Silvana Mazzocchi a Campoformido (Udine, Sala Ajace, 03.10.2005)
- ✓ Organizzazione del sesto convegno nazionale su “auto aiuto e terapia per i giocatori d’azzardo e le loro famiglie: esperienze e prospettive in Italia” (Campoformido, 10 dicembre 2005)
- ✓ Organizzazione del convegno su “ Razionalità e caso: il gioco d’azzardo come pura perdita”. Presentazione di una ricerca intesa a definire i modelli e i rischi associati al gioco d’azzardo (Campoformido, 15 maggio 2006)
- ✓ Organizzazione del convegno nazionale su “La terapia di gruppo nella dipendenza da gioco d’azzardo prima durante e dopo un lungo percorso terapeutico. Valutazioni di psicoterapeuti e riflessioni di ex giocatori e loro familiari” (Campoformido, 15 ottobre 2006)
- ✓ Organizzazione del secondo convegno nazionale su “La terapia di gruppo nella dipendenza da gioco d’azzardo prima durante e dopo un lungo percorso terapeutico. Valutazioni di psicoterapeuti e riflessioni di ex giocatori e loro familiari” (Campoformido, 14 ottobre 2007)
- ✓ Organizzazione del convegno “Il caso ha delle leggi?” Relatore Prof. Carlo Cecchini (Campoformido 13 maggio 2009)
- ✓ Organizzazione del terzo convegno nazionale su “La terapia di gruppo nella dipendenza da gioco d’azzardo prima durante e dopo un lungo percorso terapeutico. Valutazioni di psicoterapeuti e riflessioni di ex giocatori e loro familiari” (Campoformido, 12 ottobre 2008)
- ✓ Organizzazione del quarto convegno nazionale su “La terapia di gruppo nella dipendenza da gioco d’azzardo dopo un lungo percorso terapeutico. Valutazioni di psicoterapeuti e riflessioni di ex giocatori e loro familiari” (Campoformido, 11 ottobre 2009)
- ✓ Organizzazione del quinto convegno nazionale su “La terapia di gruppo nella dipendenza da gioco d’azzardo dopo un lungo percorso terapeutico. Valutazioni di psicoterapeuti e riflessioni di ex giocatori e loro familiari” (Campoformido, 10 ottobre 2010)
- ✓ Organizzazione del convegno “I gruppi di Campoformido: oltre l’azzardo di Stato e le nuove dipendenze. Dalle patologie alla vita di tutti i giorni attraverso la terapia di gruppo (Campoformido, 28 ottobre 2012)

Le altre partecipazioni più significative:

- ✓ 28.02.1997 Campoformido Uscire dal gioco d’azzardo con la terapia di gruppo: presentazione dei gruppi di terapia per giocatori d’azzardo e loro familiari
- ✓ 08.04.2000 Forte dei Marmi Il gioco e l’azzardo-gestione del workshop

- ✓ 05.05.2000 Balerna (Svizzera) Il gioco d'azzardo tra rischio e divertimento
- ✓ 09.06.2000 Gorizia Gioco d'azzardo e videopoker
- ✓ 24.01.2001 Trieste Il gioco d'azzardo tra divertimento e patologia
- ✓ 20.02.2001 Pordenone Il gioco d'azzardo: il piacere e l'imbroglio
- ✓ 16.03.2001 Varese La vita in gioco?
- ✓ 19.04.2001 Campoformido(UD) Incontro con gli Operatori sociali dell'ASL 4
- ✓ 22.04.2001 Radiounorai La notte dei misteri (in diretta tutta la notte)
- ✓ 25.08.2001 Radiounorai La notte dei misteri (in diretta tutta la notte)
- ✓ 05.09.2001 Reggio Emilia Giochi d'azzardo crescono...dipendenza o divertimento patologia o solitudine?
- ✓ 10.11.2001 Udine Le dipendenze emergenti: Corso operativo di Prima Accoglienza
- ✓ 23.11.2001 Monfalcone Seconda conferenza regionale sulle dipendenze
- ✓ 17.02.2002 Radiounorai La notte dei misteri (in diretta tutta la notte)
- ✓ 18.02.2002 Udine Il Gioco d'azzardo - Incontro alla Cappella Universitaria
- ✓ 23.02.2002 Genova Gioco d'azzardo e usura
- ✓ 15.03.2002 Udine Presentazione del Libro "Vite d'azzardo"
- ✓ 16.03.2002 Trieste Presentazione del libro "Vite d'azzardo"
- ✓ 23.03.2002 Gorizia Il ruolo del Medico di Medicina generale nelle dipendenze legali
- ✓ 05.04.2002 Lauzacco (UD) Educazione alla prevenzione delle dipendenze
- ✓ 23.04.2002 Bari Azzardo e Usura
- ✓ 10.06.2002 Saronno (VA) La terapia di gruppo nella dipendenza da gioco d'azzardo: l'esperienza di Campoformido (Evento formativo crediti ECM)
- ✓ 14.06.2002 Zugliano Gioco d'azzardo:il piacere e l'imbroglio presso il Centro Balducci onlus
- ✓ 09.07.2002 Milano 3°Congresso SICAD-Gambling-Workshop ECM
- ✓ 15.11.2002 Ravenna 1°Convegno Naz.Erit - Dipendenze, nuovi scenari e sfide al cambiamento

- ✓ 22.11.2002 Trieste Corso sul gioco d'azzardo patologico
- ✓ 26.11.2002 Roma Conferenza nazionale "Bingo, che fare?" organizzato da Cittadinanzattiva e Tribunale dei Diritti del Malato
- ✓ 29.11.2002 Conegliano (TV) Le nuove dipendenze
- ✓ 03.02.2002 Gorizia Gioco d'azzardo e comportamenti a rischio (incontro con gli studenti delle scuole medie superiori)
- ✓ 24.02.2003 Bari Dal gioco per la vita alla vita in gioco - Università degli Studi di Bari e di Foggia
- ✓ 11.04.2003 Piacenza Il trattamento integrato del gioco d'azzardo nei servizi pubblici
- ✓ 21.05.2003 Pozzuolo (UD) Gioco d'azzardo e comportamenti a rischio - Incontro con i ragazzi della Scuola Media G.Marconi di Pozzuolo (UD)
- ✓ 29.05.2003 Ragusa
31.05.2003 Corso di formazione sul gioco d'azzardo patologico Azienda USL 7 – Ser.T di Ragusa
- ✓ 15.09.2003 Perugia Le nuove dipendenze. Interventi clinici e di prevenzione nell'ambito del SSN e del privato sociale. Efficacia ed efficienza degli interventi dello psicologo
- ✓ 10.09.2003 Praga XXXIII Annual Congress of the EABCT "Mood states and personality traits in pathologic gamblers and their family members"
- ✓ 03.11.2003 Udine Progetto annuale sul "Gioco d'azzardo e i comportamenti a rischio" con gli studenti della quarta F dell'Istituto Statale d'Arte G. Sello di Udine
- ✓ 10.11.2003 Firenze "I Ser.T e il gioco d'azzardo patologico"- Azienda Sanitaria Firenze, Dipartimento delle Dipendenze
- ✓ 19.11.2003 Pordenone "Gruppi terapeutici nelle nuove dipendenze: i giocatori d'azzardo"-Progetto formativo ECM "Il gruppo come strumento terapeutico nell'intervento sulle dipendenze e in psichiatria: presupposti teorici e pratica clinica"
- ✓ 09.02.2004 Olbia (SS)
13.02.2004 Corso di formazione di una settimana sul gioco d'azzardo. Ser.T Olbia-Tempio. Regione Sardegna
- ✓ 09.04.2004 Gorizia Discussione e dibattito su "La rivincita di Natale" organizzata dall'Ordine dei Medici di Gorizia

- ✓ 10.05.2004 Padova “Dal Gioco all’azzardo” - Aula Magna della Facoltà di psicologia-Progetto Lazarus-Benessere senza rischio-Media Campus-Università degli Studi di Padova
- ✓ 17.05.2004 Ferrara Corso sulla dipendenza patologica da gioco d’azzardo - Ser.T di Ferrara
- ✓ 26.05.2004 Udine “Gioco d’azzardo e i comportamenti a rischio”Incontro con gli studenti della quarta F dell’Istituto Statale d’Arte G. Sello di Udine
- ✓ 06.06.2004 Salerno
07.06.2004 La terapia di gruppo nella dipendenza da gioco d’azzardo. Corso di formazione - Gruppo Logos Onlus
- ✓ 21.06.2004 Pulfero (UD) Incontro sul “Gioco d’azzardo ed i comportamenti a rischio con gli studenti del centro estivo della Caritas della provincia di Udine – Frazione Montefosca – Canonica
- ✓ 04.10.2004 Olbia(SS)
08.10.2004 Corso di formazione (seconda settimana) sul gioco d’azzardo.Ser.T. Olbia-Tempio.Regione Sardegna
- ✓ 15.11.2004 Bari Psicologia e...denaro.Significati, usi e abusi
Convegno organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Puglia
- ✓ 19.11.2004 Padova Gruppo e dipendenza Patologica. Nuove tecniche per “nuovi” pazienti”. Convegno ECM organizzato dalla Società di Psicologia delle Dipendenze
- ✓ 07.02.2005 Milano Le dipendenze non da sostanze. Corso di formazione degli operatori dei Servizi
Dipendenze delle ASL della Provincia di Milano
- ✓ 04.04.2005 Nocera Inf. La terapia di gruppo nella dipendenza da gioco d’azzardo-giornata di studio-ECM
- ✓ 12-13-14
aprile 2005 Campoformido Olbia incontra Campoformido(sul tema dell’azzardo)
- ✓ 18-19.04.2005 Olbia Corso di formazione sul Gioco d’azzardo Sert Olbia-Tempio.Regione Sardegna (3° settimana)
- ✓ 09.05.2005 Udine Incontro al Lions di Udine sul gioco d’azzardo
- ✓ 13.05.2005 Pistoia Convegno ”Il gioco d’azzardo:entità del fenomeno caratteristiche e possibili trattamenti”
- ✓ 3.06.2005 Ronchi dei Leg. Serata sul gioco d’azzardo patologico
Centro Iniziative culturali”Calicanto 2000

- ✓ 03.10.2005 Udine "Mi gioco la vita"-Baldini Castoldi Dalai Editore
Presentazione dell'opera in Sala Ajace-Interventi
Silvana Mazzocchi, Rolando De luca, Susanna
Vetri, Romano Vecchie, Andrea Zuliani
- ✓ 25.11.2005 Salerno Seminario di studi"Il gioco d'azzardo tra illusioni
realtà
- ✓ 31.01.2006 Gemona L'Agita incontra i Rotary di Cividale del Friuli e
Gemona.
- ✓ 20.02.2006 Udine Incontro con gli Insegnanti della SISS al
"Laboratorio di didattica della probabilità"
Università di Udine
- ✓ 06.03.2006 Padova Facoltà Psicologia Università di Padova
Progetto Lazarus
Ri-giocarsi la vita.I gruppi terapeutici per
giocatori d'azzardo e loro familiari: l'esperienza di
Campoformido
- ✓ 20.03.2006 Udine Incontro con gli studenti del Liceo Scientifico
"Marinelli" di Udine
- ✓ 26.05.06 Pavia di Udine Le dipendenze legali con o senza sostanze
- ✓ 30.10.06 Milano Fattori terapeutici del Gruppo(una serata
all' Istituto di Psicologia di Gruppo)
- ✓ 02.12.06 Padova La terapia di gruppo nella dipendenza da
gioco d'azzardo(ECM)
- ✓ 16.12.06 Reggio Emilia VII Convegno Nazionale "Auto aiuto e terapia
per i giocatori d'azzardo e le loro famiglie"
- ✓ 18.02.2007 Udine Gioco d'azzardo e comportamenti a rischio
Incontro con gli studenti dell'Istituto
Superiore B. Stringher
- ✓ 14.03.2007 Nova Gorica (Slo) La terapia di gruppo per ex giocatori d'azzardo e
Loro familiari: l'esperienza di Campoformido
- ✓ 18.03.2007 Milano La terapia di gruppo nelle dipendenze da gioco
d'azzardo. Dalle competenze di base
all'attivazione dei gruppi di terapia. ECM per
psicologi 7 crediti formativi
- ✓ 07.07.2007 Platischis L'Agita incontra i volontari della Caritas sul
tema "La dipendenza da gioco d'azzardo"
- ✓ 09.08.2007 Siena Campoformido incontra la Comunità Terapeutica
ORTHOS di Siena
- ✓ 30.10.2007 Arezzo La terapia di gruppo nella dipendenza da
gioco d'azzardo(ECM)
- ✓ 05.11.2007 Civitanova Marche I gruppi di terapia per giocatori d'azzardo

e le loro famiglie(ECM)

- ✓ 04.12.2007 Udine Incontro con gli Insegnanti della SISS dell'Università di Udine
- ✓ 15.12.2007 Reggio Emilia Auto aiuto e terapia per i giocatori d'azzardo e le loro famiglie-Relazione al convegno
- ✓ 28.03.2008 Torino Creazione di una banca dati sul gioco d'azzardo Org.Gruppo Abele e Alea(Dario Angelini ha relaziona su Campoformido)
- ✓ 04.04.2008 Trieste Il gioco d'azzardo è una dipendenza?Incontro dell' Agita presso la Casa Circondariale di Trieste
- ✓ 18.04.2008 Trasaghis(Ud) L'Agita incontra gli studenti delle scuole medie
- ✓ 17.05.2008 Udine Incontro con alcune classi degli Istituti Superiori di Udine-
Percorso di educazione alla legalità-Aula magna Scuola Valessi
- ✓ 16.06.2008 Campoformido La relazione con le persone in situazioni di disagio e la comunicazione interpersonale
- ✓ 23.06.2008 Udine Progetto out door-ruolo dell'equipe osservazione e trattamento a favore di soggetti detenuti con problematiche di dipendenza da sostanze e new addiction
- ✓ 30.08.2008 Montresta (Sardegna) L'isola del Teatro-Circuito,teatro,società
Sessione sul Gioco d'azzardo
- ✓ 04.10.2008 Palermo Il Gioco d'azzardo Patologico tra passione e dipendenza
- ✓ 30.09.2008 Gorizia Incontro con il "Lions Host" di Gorizia sull'azzardo
- ✓ 18.11.2008 Slovenia Il gioco d'azzardo Patologico-incontro con le strutture sanitarie-Nova Gorica-Slovenia
- ✓ 29 e 30-11 Nuoro La terapia di gruppo per i giocatori
d'azzardo e le loro famiglie-due giornate ECM con gli
2008 Operatori di Nuoro e Sassari
- ✓ 13.12.2008 Varese Auto aiuto e terapia per i giocatori d'azzardo e le loro famiglie:esperienze e prospettive in Italia
- ✓ 26-27.01.2009 Viterbo La psicologia :trasformazioni sociali, crisi delle relazioni, disagio del vivere,nuove psicopatologie (Evento ECM)
- ✓ 07.05.2009 Trieste La persona nel gruppo:dalle difese al coinvolgimento
Formazione Ecm per gli Operatori del D.S.M. Trieste

- | | | | |
|---|-------------------------|------------|--|
| ✓ | 09.05.2009 | Belluno | Il gioco d'azzardo patologico:i gruppi di terapia per Ex giocatori d'azzardo di Campofornido |
| ✓ | 18-19.05.2009 | Ragusa | Corso di aggiornamento sul Gioco d'azzardo patologico e sugli interventi terapeutici di gruppo |
| ✓ | 19-20-21
Giugno 2009 | Perugia | La terapia di gruppo per i giocatori d'azzardo ed i loro Familiari:dalle competenze di base all'attivazione dei gruppi di terapia |
| ✓ | 26-29.08.2009 | Roma | XVII Congresso dell'Associazione Internazionale Psicoterapia e processi di gruppo (Titolo della Relazione presentata : Group therapy for gambling Addiction : the experience of Campofornido (UD), Italy) |
| ✓ | 18-20.09.2009 | Chieti | Associazione Italiana di Psicologia
CONGRESSO NAZIONALE
DI PSICOLOGIA CLINICA E DINAMICA
<i>Università agli Studi di Chieti-Pescara</i>
Facoltà di Psicologia
ALESSITIMIA E STILI D'ATTACCAMENTO IN
GIOCATORI D'AZZARDO
PATOLOGICI E RELATIVI FAMILIARI.
Vitantonio Chimienti, Rolando De Luca |
| ✓ | 02.10.2009 | Trieste | Il servizio sociale di base quale primo indicatore E propulsore nell'individuazione dei problemi legati Al gioco d'azzardo patologico. |
| ✓ | 11-16.10.2009 | Estoril | International Conference on dependences-Estoril Portugal
Chimienti V., De Luca R. Impulsivity, alexithymia and attachment styles in pathological gamblers and their relatives vs. general population sample |
| ✓ | 27.11.2009 | Cordenons | La dipendenza dal gioco d'azzardo-Relatore Rolando De Luca-Università della terza età |
| ✓ | 2-3.11.2009 | Sassari | La terapia di gruppo nella dipendenza da gioco d'azzardo:dall'attivazione della gruppi di terapia alla pratica terapeutica(ECM) |
| ✓ | 27.11.2009 | Cordenons | La dipendenza da gioco d'azzardo(Lezioni Università della terza età) Relatore Rolando De Luca |
| ✓ | 30.11.2009 | Cervignano | La dipendenza da gioco d'azzardo:l'esperienza di Campofornido |
| ✓ | 11.12.2009 | Salerno | Auto aiuto e terapia per i giocatori d'azzardo e le loro |

Famiglie:esperienze e prospettive in Italia

- | | | | |
|---|------------------|----------------|--|
| ✓ | 19-03-2010 | Pradamano | Il gioco d'azzardo e le nuove dipendenze:l'esperienza Di Campoformido |
| ✓ | 09-04-2010 | Cagliari | Se non giochi vinci! Convegno interdisciplinare sul Gioco d'azzardo Patologico |
| ✓ | 17 e 18 -05.2010 | Sanluri | La terapia di gruppo nella dipendenza da Gioco d'azzardo patologico- due giornate ECM |
| ✓ | 25-06.2010 | Forgaria | Il gioco d'azzardo e le nuove dipendenze:l'esperienza di Campoformido |
| ✓ | 02-07-2010 | Faedis | Incontro con i ragazzi della Caritas Diocesana Udinese Sul gioco d'azzardo e le nuove dipendenze |
| ✓ | 10-10.2010 | Campoformido | Quinto convegno nazionale .La terapia di gruppo nella dipendenza da gioco d'azzardo dopo un lungo percorso terapeutico.Valutazioni di psicoterapeuti e riflessioni di ex giocatori d'azzardo e loro familiari. |
| ✓ | 25 e 26-10-2010 | Grosseto | La terapia di gruppo nella dipendenza da gioco d'azzardo e nelle nuove dipendenze ECM |
| ✓ | 17-11-2010 | Torviscosa | Prevenire le dipendenze. Il gioco d'azzardo |
| ✓ | 27-11-2010 | Treviso | Convegno Nazionale ANDI-La terapia di gruppo nella dipendenza da gioco d'azzardo |
| ✓ | 10-12-2010 | Verona | Auto aiuto e terapia per i giocatori d'azzardo e le loro famiglie partecipazione al Convegno Naz. |
| ✓ | 21e22-01-2011 | Olbia | Corso di formazione di secondo livello "la terapia di gruppo nella dipendenza da gioco d'azzardo dopo un lungo percorso terapeutico ASL Olbia |
| ✓ | 02-07-2011 | Barcellona | Mesa Redonda:ludopatia entre Europa Y Latino America.Diferentes aportes de diferentes Realidades |
| ✓ | 10-10-2011 | Trieste | Solo per gioco...presso Istituto Regionale per gli studi di Servizio Sociale ECM |
| ✓ | 28-10-2011 | Campoformido | Presentazione del libro "la terapia di gruppo Oltre l'azzardo di stato. Diari da Campoformido |
| ✓ | 13-11-2011 | Torre di Mosto | Il piacere di essere liberi dalle dipendenze.I dieci gruppi terapeutici di Campoformido |

- | | | |
|--------------|--------------|---|
| ✓ 18-11-2011 | Bologna | La terapia di gruppo nella dipendenza da gioco d'azzardo :l'esperienza di Campoformido ECM |
| ✓ 27.01.2012 | Udine | Gioco d'azzardo e nuove dipendenze
Sala Ajace |
| ✓ 16-04-2012 | S.Vito al T. | La dipendenza da azzardo.Incontro con
l'Amministrazione Comunale di San Vito |
| ✓ 28-04-2012 | Buenos Aires | Interscambio Italia-Spagna- Argentina sul
Gioco d'azzardo |
| ✓ 28-04-2012 | Tolmezzo | Tavolo informativo sul gioco d'azzardo |
| ✓ 27-05-2012 | Sarmede | Il gioco d'azzardo patologico all'interno
dei "Percorsi di fiaba" |
| ✓ 30-05.2012 | Trieste | Informare,vivere e partecipare :una esperienza
di libertà per i giovani. Conferenza sul gioco
d'azzardo |

Nel contempo abbiamo pure partecipato ad:

- ✓ incontri con i mass-media regionali e nazionali volti ad una sensibilizzazione e ad un'informazione sul problema; (in particolare le decine di partecipazioni a trasmissioni su Rai tv1-2-3, reti Mediaset, altre tv private e sulle radio nazionali pubbliche e private)
- ✓ analisi ed approfondimenti continui sul lavoro terapeutico con le persone coinvolte nel problema.

La ricerca epistemologica e clinica

- ✓ La ricerca epistemologica e clinica attuata con l'apporto di contributi forniti da varie discipline quali: la psicologia, la psicopatologia, la psichiatria, la psicoterapia, la sociologia e la letteratura ha portato ad elaborare molteplici contributi.

In particolare, tra gli altri:

- ✓ De Luca,R., *Il gioco come autodistruzione*"-prefazione al libro di **Silvana Mazzocchi**"*Vite d'azzardo.Storie vere di giocatori estremi*"**Sperling & Kupfer, 2002 (Il libro è stato realizzato grazie alle storie raccolte al Centro di Campoformido)**
- ✓ De Luca,R., *Il gioco d'azzardo tra illusioni sociali e realtà terapeutica.L'esperienza di Campoformido(Ud)*"prefazione al libro di **Silvana Mazzocchi**" *Mi gioco la vita*"**Saggi Baldini Castoldi Dalai Editore,2005-seconda edizione 2008(il libro è stato realizzato tutto al Centro di Campoformido)**

- ✓ De Luca,R.,*I gruppi per giocatori d'azzardo e le loro famiglie*” sta in Croce,M.,Zerbetto,R.,(a cura di)”*Il gioco & l'azzardo*”Ed. Franco Angeli, Milano, 2001
- ✓ De Luca,R., *I gruppi terapeutici per giocatori d'azzardo e familiari:l'esperienza di Campoformido*” sta in :Capitanucci,D.,-Marino,V.,(a cura di)”*La vita in gioco?*”Ed.Franco Angeli, Milano 2002
- ✓ De Luca,R., *I gruppi terapeutici per giocatori d'azzardo e loro famigliari:il percorso terapeutico a lungo termninea Campoformido*” sta in Campione G. e Nettuno A.”*Il gruppo nelle dipendenze patologiche*”, Franco Angeli,Milano, 2007
- ✓ Savron,G.,De Luca,R.,Pitti,P., **”Terapia di gruppo con Giocatori d’Azzardo patologici:risultati a 6,12 e 18 mesi di trattamento”** **Rivista di psichiatria, Il Pensiero Scientifico Editore, 2007**
- ✓ Savron,G.,De Luca,R.,Pitti,P., **”Stati dell’umore e tratti di personalità in un campione di Giocatori d’Azzardo Patologici e dei loro familiari”** **Rivista di psichiatria, Il Pensiero Scientifico Editore, 2003**
- ✓ Savron,G.,De Luca,R.,Pitti,P.,Guerreschi,C., **”Psicopatologia e gioco d’azzardo: uno studio preliminare su un campione di giocatori d’azzardo patologici”****Rivista di Psichiatria, n.1/2001, Ediz. Il Pensiero Scientifico**
- ✓ De Luca R., *”Terapia di gruppo per giocatori d'azzardo e loro famigliari”*sta in atti del convegno *“Il gioco e il danno Casinò, SuperEnalotto, Lotterie: risorse Pubbliche e danno sociale-Mestre, 1999”*a cura di MagVenezia, Eurooffset Edizioni,Venezia,2000
- ✓ De Luca,R., *”La psicoterapia di gruppo per i giocatori d'azzardio e le loro famiglie:l'esperienza di Campoformido(Ud)”* sta in Rivista Itaca”*Il gioco d'azzardo come dipendenza*”Anno 5-Numero 15/2001 Cedis Editrice
- ✓ De Luca,R., *”In terapia per rinascere una seconda volta”* -Speciale Sanità-Il Sole 24 ore quotidiano pag.16-17 del 28 agosto-3 settembre 2007
- ✓ De Luca ,R., *”I gruppi terapeutici per giocatori d'azzardo e loro familiari:l'esperienza di Campoformido”* sta in Atti a cura del Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna *“Dipendenze nuovi scenari e sfide al cambiamento”*Volume 2-pag.213-227-Stampa a cura del Centro Stampa dell’Azienda USL di Ravenna,2005
- ✓ De Luca,R., *”I gruppi di terapia a Campoformido”* sta in *“Luoghi e volti”* a cura della Diocesi di Andria-Caritas Diocesana-Edizioni Guglielmi,Andria,2006
- ✓ De Luca,R., *”I gruppi di terapia per giocatori d'azzardo a Campoformido”*sta in *“Il lavoro terapeutico nella doppia diagnosi:orientamenti per una psichiatria delle tossicodipendenze”*Ch’ange-I quaderni di Salute & Prevenzione,Volume terzo,S & P,Foggia,2005
- ✓ “De Luca,R., ” *Gioco d’azzardo patologico*” sta in rivista *“Argomenti di Psichiatria e scienze sociali”*n.35- ottobre 2001

- ✓ “De Luca,R., *”La terapia di gruppo per i giocatori d’azzardo ed i loro familiari”* sta in rivista *“Altrove-Giochi”* Rivista di approfondimento Editore Corso Bacchilega Cooperativa Giornalisti,Imola, numero 3,2004
- ✓ “De Luca,R., *“Quando il gioco ti prende la vita”*sta in Messaggero di S.Antonio-1209-Anno 106 –settembre 2004,Editore Prov.Pad.F.M.C.,2004
- ✓ De Luca,R., *”Il gioco d’azzardo tra patologia e terapia”* (1° parte) sta in rivista *“Elisir,il punto di vista dei medici e ricercatori”*6/2004.Editore Galeati,Imola,2004
- ✓ De Luca,R., *”Il gioco d’azzardo tra patologia e terapia”* (2° parte) sta in rivista *“Elisir,il punto di vista dei medici e ricercatori”*1/2005.Editore Galeati,Imola,2005
- ✓ De Luca,R., *“Quando il gioco diventa malattia”* sta in Rivista *“Elisir il punto di vista di medici e ricercatori”* /2009 Editore Galeati, Imola, 2009
- ✓ De Luca ,R., *”I gruppi di terapia per giocatori d’azzardo e familiari a Campofornido”* sta in rivista *“Linea d’incontro”* esperienze e contributi per una riflessione critica sui percorsi della follia e della salute ,dicembre 2005,Rivista semestrale ,Pistoia
- ✓ **De Luca,R.,Petri , S.,“Sos azzardo. Familiari e giocatori chiedono aiuto”- Edizioni Caritas di Udine, 2007**
- ✓ De Luca,R., *“Meno offerta,niente spot e informazione sui rischi”* sta in Repubblica ,10 novembre 2009, articolo su Quotidiano Repubblica
- ✓ De Luca,R.,Angelini,Savron,Pitti,*”La ricerca sperimentale calata nella terapia.Terapia di gruppo a Campofornido”*sta in *“Il gioco d’azzardo in Italia.I dati e la ricerca”*,Centro Studi Gruppo Abele-Alea-Suppl.nr8-9/2009 di Animazione Sociale
- ✓ De Luca,R., *“I dieci gruppi per ex giocatori d’azzardo e loro familiari di Campofornido:dalla richiesta d’aiuto alla conclusione del percorso terapeutico”* sta in *“Il gioco d’azzardo patologico prospettive teoriche ed esperienze cliniche”*a cura di Francesca Picone,Carocci Editore- Roma,2010
- ✓ **De Luca,R., “La terapia di gruppo oltre l’azzardo di stato. Diari da Campofornido “ Edizioni Goliardiche-Gorizia- 2011**
- ✓ Chimienti V., De Luca R., (2012) Impulsività, alestitimia e stili d'attaccamento in giocatori d'azzardo patologici e loro familiari. *Italian Journal on Addiction*, 2(3-4). Numero monografica dell'Italian Journal of Addiction Presidenza Consiglio dei Ministri Dipartimento Politiche Antidroga, Roma,2012
- ✓ De Luca ,R., *“ L’esperienza di Campofornido : i dieci gruppi terapeutici per ex giocatori d’azzardo e loro familiari “* Numero monografica dell'Italian Journal of Addiction (volume 3,numero 3-4,-2012,Presidenza Consiglio dei Ministri Dipartimento Politiche Antidroga, Roma,2012
- ✓ In corso di pubblicazione diversi altri contributi

Alcuni libri in cui è citata l'attività del Centro di Campoformido

- Siracusano,A. e altri” *Manuale di Psichiatria*”Il Pensiero Scientifico Editore,2007
- Lavanco G., *Psicologia del gioco d'azzardo*”McGraw-Hill, Milano 2001
- Eurispes, Istituto di Studi politici Economici e Sociali”*Giochi scommesse e lotterie: italiani d'azzardo*”Eurispes, Roma, 2000
- Caritas Italia-Fondazione Zancan, *Vuoti a perdere*, Feltrinelli, Milano, 2005
- Di Piazza P., *Nel cuore dell'umanità-storia di un percorso*”Centro Calducci, Udine, 2006

Le Tesi di Laurea:

diverse sono le Tesi di Laurea in Psicologia e Medicina realizzate totalmente o in parte presso il Centro di Campoformido. Riportiamo gli Autori in ordine alfabetico: Austoni Giovanni, Biffi Sara, Galetto Clara , Melchiorre Sara, Perinelli Sofia, Pitti Paolo, Pittini Erika, Tiziana Cantarutti, Lucia Tammelleo, Silvia Carraro, Sabrina Picco.

Altre Tesi sono in corso di realizzazione presso il nostro Centro e sarà nostra cura, ad ultimazione dei lavori, procedere alla pubblicazione del nome degli autori.

Di notevole importanza pure:

- ✓ l'apertura di un sito internet (**www.sosazzardo.it**) che, oltre a fornire un'ampia informazione sul problema, consente di chiedere informazioni ed ottenere risposte in tempo quasi reale
- ✓ l'attivazione di un servizio telefonico continuativo e gratuito che consente alle famiglie italiane in difficoltà di entrare in contatto e mantenere stretti legami con le famiglie in terapia al Centro di Campoformido
- ✓ Il progetto biennale(2004-2005) sul “Gioco d'azzardo e i comportamenti a rischio” che ha visto coinvolti gli studenti dell'Istituto Statale d'Arte G.Sello di Udine
- ✓ la festa annuale dell' AGITA che è stata organizzata il 25 aprile a Zompicchia di Codroipo presso il campo sportivo(le precedenti edizioni hanno avuto luogo il 25 aprile 2000, il 25 aprile 2001, il 25 aprile 2002 , il 25 aprile 2003, il 25 aprile 2004 , il 25 aprile 2005 , il 25 aprile 2006 , il 25 aprile 2007, il 25 aprile 2008 e il 25 aprile 2009).

E' stato pure costituito nel 1998 il gruppo di studio e ricerca sul gioco d'azzardo e i comportamenti a rischio composto dallo scrivente, dalla psicologa e psicoterapeuta Marina Ponton, dalla psicologa Susanna Petri e dalla sociologa Marilena Zoccolan.

Brevi cenni sui gruppi di terapia

La prassi prevede, immediatamente dopo la richiesta d'intervento del giocatore o di un suo familiare, un paio di colloqui con il giocatore e/o i suoi familiari; la presa in carico avviene se il soggetto rientra nei criteri diagnostici del DSM-IV, alla categoria”gioco d'azzardo patologico”.

Nelle sedute con il solo giocatore d'azzardo e la sua famiglia sono fornite alcune informazioni propedeutiche con lo scopo di creare i presupposti per l'entrata nel

gruppo. La scelta di entrare in un gruppo terapeutico pone il giocatore d'azzardo e la sua famiglia di fronte all'accettazione di un lavoro teso a conseguire cambiamenti profondi nello stile di vita; a tale riguardo questi aspetti sono comunicati a tutti i partecipanti alle sedute individuali contestualmente alle regole del setting.

I gruppi terapeutici sono stati organizzati in base ad alcuni fondamentali criteri riguardanti la composizione, lo spazio, il tempo, le regole.

Il coinvolgimento nella terapia di gruppo dei familiari parte dalla constatazione che il giocatore coinvolga nelle proprie perdite l'intera famiglia (con conseguenti problematiche economiche, sociali e relazionali); l'analisi e l'obiettivo del cambiamento non sono rivolti al solo portatore del sintomo ma a tutto il nucleo familiare; questo fa sì che i familiari che partecipano alla terapia di gruppo (con o senza il giocatore d'azzardo) si rendano conto che il problema del gioco d'azzardo non è del solo giocatore, ma di tutti i componenti il nucleo familiare; gradatamente con l'analisi delle relazioni, la famiglia consegue dei cambiamenti "permettendo" al giocatore (se ancora non è presente al gruppo) di entrare nel gruppo terapeutico. I risultati ottenuti con alcolisti e tabagisti in questi venti anni hanno fatto sì che il lavoro terapeutico di gruppo potesse essere esteso ai giocatori d'azzardo e alle loro famiglie.

Certamente qualsiasi gruppo nasce con un compito ed elabora, nel tempo, un progetto; i nostri gruppi per definizione sono per giocatori d'azzardo e, come già precedentemente affermato, il tema del gioco d'azzardo è al centro delle prime sedute; attorno a questo tema ruotano tempo, spazio, ruoli ed elaborazioni; poi, attraverso una difficile esplorazione, tutto è ridefinito fino a portare alla luce ciò che il gioco d'azzardo copriva come fosse una "spessa coltre di ghiaccio".

Ecco allora che emergono di nuove emozioni, ricordi, immagini che ricreano rimodellandolo un gruppo che non è più quello delle prime sedute. In particolare dopo due anni di terapia possiamo considerare superata la fase del "gioco-non gioco"; emergono, però ansia, rabbia, angoscia relative ad una vita che comincia ad essere considerata dal giocatore "senza particolari rischi, non condotta al limite".

Il compito dello psicoterapeuta sarà di elaborare tutto questo materiale individuando tempi e modi di conclusione della terapia riconsegnando le famiglie alla vita d'ogni giorno; una vita da vivere senza il gruppo di terapia, senza quell'involucro che garantiva comunque una protezione.

La nostra previsione è che la terapia di gruppo, con cadenza settimanale, debba durare "quanto basta" ottenendo, in rapporto alle capacità delle persone che vi partecipano, il massimo miglioramento e cambiamento.

Ritengo utile fornire alcuni dati riferiti al **1° Ottobre 2012** ed emersi in questi anni d'attività clinica rispetto allo **stato civile; al titolo di studio; alla provenienza e alle abitudini di gioco; all'età e al sesso; alla professione; all'abuso di alcool, tabacco e sostanze psicotrope; alla costanza nella frequentazione delle sedute; alle ricadute , alle percentuali d'abbandono e agli esiti conclusivi.**

Stato civile

Per il **71 %** i giocatori sono sposati o convivono; il **29 %** di essi non vive in coppia (15 % in famiglia + 14 % soli) .

Titolo di Studio

Il **4 %** è in possesso della licenza elementare; il **43 %** della licenza media; il **49 %** di un diploma e il **4 %** di laurea.

Provenienza

I giocatori provengono per l' **88 %** dalla Regione Autonoma Friuli-Venezia Giulia; per il restante **11%** dal Veneto, **1%** da altre Regioni.

Abitudini relative al gioco

Il **26 %** giocava alle new slot (ex videopoker); il **22 %** dei giocatori frequentava il casinò; il **14 %** al grattaevinci; il **13 %** al lotto, il **12 %** al superenalotto ; il **3 %** alle corse di cavalli ; e ancora, il **2 %** frequentava le Bische ; l' **1 %** giocava al Bingo. Il restante **8 %** infine si dedicava ad altri giochi (Totocalcio, scommesse, ecc).

In realtà è molto frequente che chi gioca d'azzardo si dedichi a più di una tipologia di gioco; in particolare, secondo i nostri dati: il **45 %** dei giocatori si dedica ad un solo tipo di gioco, il **40 %** pratica da 2 a 3 giochi differenti ed il **14 %** da 4 a 5; solo l' **1 %** ammette di giocare a più di cinque tipi di gioco.

Ricordiamo che in questa sede si fa riferimento alla classificazione dei giochi, individuata da R.Caillois, in quattro campi semantici: fortuna, competizione, simulacro e vertigine. Nel caso specifico si tratta solo di giochi di "Alea" (la fortuna, ovvero il Caso, che secondo Callois "non ha né mente né anima").

Età dei partecipanti

Il **9 %** dei **giocatori** ha meno di trent'anni, il **18 %** si aggira tra i trenta e i quaranta, il **33 %** va dai quaranta ai cinquant'anni e il **22 %** ha tra cinquanta e i sessant'anni; il **17 %** ha più di sessant'anni. Per quanto riguarda i **familiari** che accompagnano in terapia i giocatori, si evidenzia come il **46 %** di essi abbia più di cinquant'anni, registrando dunque un'età media piuttosto elevata; questo specifico dato induce a ritenere che i giocatori e le famiglie arrivino al nostro Centro con esperienze di gioco d'azzardo protratte nel tempo.

Sesso

L' **86 %** dei giocatori in terapia è costituito da maschi e il **14 %** da femmine . Considerato che la percentuale di donne giocatrici secondo le statistiche nazionali è del 25% (rispetto al 75% dei maschi) e considerato l'aumento, rispetto agli ultimi tre anni, di richieste d'intervento terapeutico per problemi di gioco d'azzardo patologico da parte della popolazione femminile, sarebbe possibile avanzare l'ipotesi che questa percentuale possa in un prossimo futuro avvicinarsi a quella sopra citata (25%), riferita alla popolazione generale.

Sempre in merito alle giocatrici presenti in terapia (**età media 54 anni**), è interessante osservare come la loro **età media** sia relativamente avanzata rispetto a quella dei giocatori maschi (**età media 47 anni**), aggirandosi **la prima** attorno ai cinquant'anni, e che in molti casi esse giungono al Centro da sole, ovvero senza il supporto dei familiari, e in condizioni estremamente critiche.

Professione

Il **56 %** dei giocatori è costituito da lavoratori dipendenti, il **19 %** da lavoratori autonomi , il **21 %** da pensionati, il **2 %** da Casalinghe , 1 % Disoccupato, 1 % non cerca occupazione

Frequenza

Il **97 %** dei giocatori partecipa ai gruppi di terapia assieme ai familiari (*nel 100% del loro dettaglio : il 72 % è accompagnato dal coniuge/convivente, l' 11 %*

da fratelli/sorelle, il **10 %** dai genitori, il **3 %** dai figli, per il **2 %** di Parenti e il **2 %** da amici) . Il **3 %** dei giocatori viene invece in terapia da **solo**.

Il 23 % dei familiari che vi partecipano lo fanno senza la presenza del giocatore (nel **100 %** del loro dettaglio : per il **28 %** si tratta di mogli o conviventi, per l' **27 %** di genitori, per il **21 %** di fratelli e sorelle, per il **21 %** di figli, e per il **4%** di amici, **0%** di Parenti

Questo significa che le famiglie sentono altrettanto forte, se non in misura maggiore rispetto ai giocatori, la necessità di partecipare ai gruppi, in qualche modo anticipando il lavoro sulle relazioni all'interno del contesto familiare.

Abuso d'alcol, tabacco e sostanze psicotrope

Viene confermato che molti giocatori d'azzardo sono forti fumatori (**il 62 %**); parimenti, si accerta l'abuso d'alcool (almeno tre volte alla settimana) nel **30 %** dei giocatori e di una o più sostanze psicotrope nell' **1 %**.

Tuttavia, è interessante osservare come nel corso della lunga terapia di gruppo le persone tendano ad abbandonare completamente anche la dipendenza da tabacco (nel 30% dei casi), il che significa che si fa strada un nuovo stile di vita, decisamente orientato al benessere.

A conferma di ciò, si consideri come nei gruppi sia stato osservato un decremento di soggetti fumatori dal **90%** al **62 %**.

Ricadute

Nel corso della terapia è naturale aspettarsi delle ricadute, ma queste vengono ammortizzate senza gravi conseguenze laddove fino a quel momento la clausola dell'astinenza sia stata osservata scrupolosamente; il ritorno sporadico all'azzardo in corso di terapia genera infatti nel giocatore una sensazione che nulla ha a che vedere con l'ebbrezza precedente, caricandolo piuttosto di sensi di colpa e di fallimento. Si tratta anzi di un percorso quasi obbligatorio per il giocatore al fine di sradicare la propria personale convinzione di onnipotenza permettendogli di riacquistare l'umiltà di riconoscere le proprie debolezze.. Al contrario, continuare a giocare in corso di terapia, anche blandamente ma in modo continuativo (ad esempio la banale schedina), mantiene il giocatore incollato al modello patologico di impulso e dipendenza.

Il **46 % dei Giocatori** ha ammesso di avere avuto delle ricadute.

Percentuale d'abbandono

- La percentuale d'abbandono nel **2010/2012** è del **4 %**.
- Ad ogni modo, secondo la nostra esperienza, in tutti i casi di abbandono si verifica un più o meno repentino ritorno al sintomo.
- Tuttavia, va rimarcato il fatto che gli abbandoni risultano sensibilmente ridotti ed in genere "molto sofferti". La tipologia di abbandono è cambiata rispetto al passato, quando le persone "scomparivano" senza lasciare traccia di sé, ora infatti gli abbandoni sono quasi sempre motivati e in alcuni casi quasi "concordati".

- E' inoltre importante considerare come la presenza ai gruppi risulti costante e continuativa durante tutto l'anno e che le assenze vengono in genere sempre motivate preventivamente (di solito per via telefonica).La media delle presenze ai Gruppi nel 2011 - 2012 è dell'ottantaquattro per cento , gli assenti giustificati sono il 16 % , mentre gli assenti ingiustificati sono pari a zero .
- Il **100 %** di coloro che hanno iniziato la terapia nel 2010-2011-2012 non l'hanno a tutt'oggi abbandonata .
- Dal 2008 il numero di persone che hanno concluso regolarmente la terapia nel 2011/2012 è stato maggiore di quello che l'hanno abbandonata.

Altri dati significativi

- Le coppie che si separano nei gruppi sono in media una all'anno; è da tenere presente che le coppie arrivano al Centro di terapia in grande difficoltà e che la terapia di gruppo porta le persone a lavorare sul dialogo e non sullo scontro. In ogni caso le poche separazioni trattate in gruppo fanno sì che le coppie si separino senza importanti conflitti (come avviene nella popolazione normale e non patologica che sta fuori dal contesto terapeutico) a tutto vantaggio delle persone coinvolte, in particolare dei figli.
- L'indice di disoccupazione tra i partecipanti è praticamente ridotto a zero. Questo dimostra che nei gruppi terapeutici si va oltre le patologie per far sì che le persone si riappropriano della loro vita attraverso lo stimolo gruppale sovvertendo storie già scritte e situazioni sociali di difficoltà che coinvolgono gran parte della popolazione normale (quella che sta fuori). I gruppi quindi vanno letti come indice di un volano economico di cambiamento e non come incistamento pratico e mentale che, partendo dalle patologie, avvolge individui e famiglie fino a risucchiarli in un buco nero mentale e sociale.
- Da quando sono stati attivati i gruppi a Campofornido non si è verificato nessun suicidio tra i partecipanti.
- Come si può evincere dai diversi lavori sperimentali pubblicati su riviste scientifiche, è stato dimostrato in maniera oggettiva come nel corso della psicoterapia di gruppo frequentata a Campofornido si sia registrata una progressiva riduzione, tra l'altro, nei livelli di depressione, ansia e impulsività.

Risultati terapeutici

Il **90%** dei giocatori che partecipano alla terapia non gioca più d'azzardo. Il restante **10%**, pur continuando a frequentare la terapia, continua a giocare, anche se in misura assolutamente inferiore.

La naturale conclusione della terapia riguarda **centocinquantasei persone**, tra ex giocatori e familiari (rispettivamente, nel numero di **55 e 101**).

Chi termina la terapia nei tempi prescritti, ad eccezione di due persone, non risulta tornare al sintomo (i cambiamenti, in ogni caso, non riguardano ovviamente solo il gioco d'azzardo...).

E' evidente che i dati riportati, pur rappresentando una tendenza, non possono essere considerati definitivi; ci sentiamo invece di poter sostenere con certezza che la terapia di gruppo per i giocatori e per le loro famiglie rappresenta uno degli strumenti più adeguati per affrontare la dipendenza da gioco d'azzardo, un problema sempre più "emergente" nella nostra società.

Campoformido, ottobre 2012