

Da Gallarate (VA) a Campoformido (UD): AGITA accoglie AND.

Devo ammetterlo: sono partita da Varese con qualche pregiudizio, ma mi sono dovuta ricredere...Ma partiamo dall'inizio.

Già da tempo mi frullava nella testa l'idea di capire meglio come lavora Rolando De Luca all'interno dei suoi dieci gruppi di terapia per ex giocatori d'azzardo e loro familiari a Campoformido (UD). Così, in occasione del Convegno di Alea che si è tenuto a maggio del 2017 a Roma, ho chiesto a Rolando se fosse disponibile ad "ospitarmi" in qualità di osservatrice all'interno dei suoi gruppi. E lui, dopo aver acquisito anche il consenso dei suoi pazienti, ha accettato di buon grado.

Per questo, la mattina di martedì 24 ottobre 2017 sono partita alla volta di Udine, dove mi sono fermata fino a sabato 28 ottobre 2017, assistendo ai dieci gruppi da lui condotti.

Ed ho così appurato che i 220 pazienti di cui Rolando ci parla nei convegni esistono e sono davvero alla loro 554 e oltre seduta di gruppo!

Il ritmo di lavoro è serrato, ma molto accogliente; ai gruppi partecipano persone italiane, europee, sudamericane, africane; giocatori che appartengono alla tipologia 1 di Bla, molti (forse la maggior parte) alla tipologia 2 e una parte anche alla 3. E per quanto riguarda i familiari, sono presenti sia familiari codipendenti sia familiari vittime.

Una caratteristica di tutti i gruppi è che all'interno della singola seduta "si sta bene": si affrontano temi seri e drammatici, ma questi vengono trattati con una delicatezza e attenzione da parte del terapeuta e del resto dei partecipanti degna di nota.

Si è parlato di soldi, di debiti, di ricadute, di fatica, ma anche di lavoro, di autolesionismo, di aggressività, di adolescenza, di lutti, di matrimoni, di affetto e di sesso; se ne è parlato con ironia, con l'aiuto della musica, ma anche con molta serietà.

E' difficile riassumere questa esperienza, perché è stata anche per me un'esperienza non solo formativa, ma anche terapeutica.

Ringrazio Rolando per l'opportunità e per la gubana, i gruppi per l'accoglienza e la fiducia accordatami, la signora Marta per il minestrone!