



Rolando De Luca



SONO IL FALLIMENTO  
PIÙ RIUSCITO  
DELLA MIA VITA

Manuale per uscire ridendo dal gioco d'azzardo



Edizioni Goliardiche

Rolando De Luca

**SONO  
IL FALLIMENTO  
PIÙ RIUSCITO  
DELLA MIA VITA**

—

*Manuale per uscire ridendo  
dal gioco d'azzardo*



Edizioni Goliardiche



Edizioni Goliardiche

© 2013 Edizioni Goliardiche, Trieste

Tutti i diritti sono riservati.

Progetto grafico e impaginazione: Alessandra Bergagna

Immagine di copertina: Mauro Pertot

Il testo è composto in carattere Plantin.

[www.edizionigoliardiche.it](http://www.edizionigoliardiche.it)

*a Luigina*

# Introduzione

*di Susanna Petri*

“Uscire ridendo dal giogo d’azzardo”! Non esiste espressione più adeguata per definire lo spirito di questo libro. Si tratta infatti di una raccolta di oltre duecento tra battute umoristiche, lapsus, errori grammaticali, giochi di parole e spontanei motti di spirito emersi nel contesto della terapia di gruppo per giocatori d’azzardo e loro famiglie di Campoformido (Udine) nell’arco di 10 anni di sedute con dieci gruppi differenti, composti da giocatori e loro familiari.

Questa raccolta ha una storia. Nel corso della sua esperienza infatti il Dott. Rolando De Luca, a partire da una sua innata tendenza alla ricerca dell’ilarità in qualsiasi situazione, in parte intuitivamente e in parte consapevolmente ha ricercato nelle innumerevoli storie, a volte estremamente tragiche, una scintilla di leggerezza, annotando minuziosamente qualsiasi aspetto faceto emergesse spontaneamente nel corso delle sedute.

Dividendo così la sua attenzione tra la drammaticità e la spensieratezza che paradossalmente, ma al contempo armoniosamente, si combinavano tra loro nel corso delle sedute, questo intuitivo psicoterapeuta ha notato, seduta dopo seduta, la peculiare frequenza con la quale la leggerezza, come spinta da una necessità interna alle persone, scaturisse spontaneamente in un contesto tanto impregnato di sofferenza. Senza farsi sfuggire questo aspetto, e favorito in ciò dalla sua propensione al “paradosso”, è riuscito nel tempo a combinare la terapia con

un'analisi dapprima personale, ed in seguito condivisa con il gruppo, proprio di questa necessità tanto singolare della psiche umana: trovare l'umorismo nella drammaticità.

Fin dall'inizio, e sempre di più nel corso degli anni, i gruppi hanno accettato positivamente questa eccentrica proposta del loro psicoterapeuta, credendoci sempre di più e facendo propria l'attitudine a cogliere il lato divertente dei vissuti condivisi, indipendentemente dalla loro tragicità.

Possiamo dunque parlare di un lavoro che, da un certo momento in poi, si è andato "co-costruendo" ed è diventato nel tempo una vera e propria collaborazione di tutti nella ricerca di un sorriso tra le lacrime. Per collaborazione intendiamo in alcuni casi l'emergere di affermazioni del terapeuta, condivise ed accolte dal gruppo con una disponibilità positiva sempre più spiccata a far entrare il buonumore nel contesto terapeutico; altre volte, ci riferiamo a proposte spontanee di spunti comici da parte degli stessi membri del gruppo, immediatamente messe a fuoco e incentivate dal terapeuta.

In entrambi i casi, il raggiungimento dell'obiettivo di re-integrare la sostanziale polarità affettiva della personalità umana, espressa nelle sue componenti seria e faceta, in un contesto in cui il dolore tenderebbe a sopprimere le risorse e l'umano bisogno di leggerezza, si è potuto considerare estremamente facilitato, in perfetto accordo con la finalità della terapia stessa.

Un altro aspetto importante dell'umorismo in terapia, come viene concepito in questa sede, è il perdurare nel tempo e l'estendersi oltre lo spazio terapeutico dell'effetto benefico delle battute emerse nelle sessioni di gruppo.

Una risata spontanea, fiorita in mezzo all'angoscia più o meno intensa di una seduta di gruppo, si associa sempre ad una momentanea ma importante dissoluzione della tensione dolorosa del processo terapeutico. Questo conferisce all'umorismo nato in terapia un'energia sufficiente per uscire dal gruppo ed accompagnare chi l'ha condiviso per un tempo ben più esteso rispetto all'esperienza puntuale. Le battute più belle diventano infatti parte dell'identità del gruppo, della sua sto-

---

ria, e vengono ricordate e tramandate nel tempo ai nuovi membri, trasformandosi in un vero e proprio patrimonio collettivo di buon umore e diffondendo il loro effetto anche a coloro che non erano presenti nel momento in cui sono emerse.

Così come la terapia entra nelle case e si “contagia” a chi non è presente, allo stesso modo il divertimento sperimentato in terapia viene “contagiato” ai figli, ai partner, e in generale a coloro che comunque condividono la dolorosa realtà del giocatore, e che in questo modo ne possono trarre beneficio.

Ma cosa s'intende per “valore terapeutico” dell'umorismo?

Il Dott. De Luca, in base alla sua esperienza decennale con i gruppi e partendo dal presupposto che non possa esistere un gruppo che lavori con l'umorismo senza un terapeuta che sia genuinamente interessato all'umorismo come strumento, propone la ricerca del divertimento in terapia come una vera e propria metodologia di lavoro, più o meno condivisibile, con una sua precisa funzione nel processo di cambiamento terapeutico.

A partire dalla prima richiesta di aiuto, spesso telefonica, di coloro che diverranno futuri membri del gruppo, fino alla quotidianità del processo terapeutico, secondo il Dottor. De Luca un umorismo usato con discrezione e soprattutto sottolineato nel suo presentarsi spontaneamente e naturalmente in terapia come risorsa naturale dell'essere umano, pur in una condizione di sofferenza, crea un clima che abbassa l'ansia e l'ostilità in molte situazioni cruciali, come per esempio all'entrata in gruppo di nuovi membri.

Per coloro che chiedono aiuto ed arrivano in terapia in condizioni disperate - afflitti non solo da un problema economico concreto, quanto soprattutto da un'insieme di vissuti tragici, affettivamente connotati da un'onnipresente senso di colpa e costellati da dinamiche familiari autodistruttive - riuscire a ridere, o meglio darsi il permesso di trovare il lato divertente dell'essere membri di un gruppo di psicoterapia insieme ad altri come loro, diventa la chiave di volta per rimettere in moto dei meccanismi sani bloccati da generazioni.

Il paradosso della battuta nella tragedia e il suo impressionante potere catartico divengono dunque la testimonianza della versatilità della terapia stessa, nella quale le potenzialità di cambiamento molto spesso vengono alla luce in tempi e spazi impensabili ed offrono al terapeuta attento un ventaglio di possibilità terapeutiche che non si limita alla semplice applicazione di un metodo strettamente “convenzionale”.

De Luca arriva a parlare dell’umorismo in terapia come di una “tecnica mascherata”. Ciò che infatti è apparentemente spontaneo, leggero, estraneo alla terapia in sé, viene infatti usato dal terapeuta con una finalità ben precisa e ha una sua struttura, in paradossale accordo con l’uscita dalle regole standard che l’esperienza umoristica in quanto tale rappresenta per la persona.

Nell’utilizzo dell’umorismo in terapia, è infine importante sottolineare il concetto di responsabilità del terapeuta nell’usare uno strumento in grado di entrare direttamente nella vita del paziente, a volte in modo superficialmente irriverente ma con la straordinaria facoltà di squarciare senza ferire, di ottenere il permesso divertito di chi mette la propria vita nelle mani di un professionista e di un gruppo di persone per uscire cambiato da questa esperienza. E’ perciò importante tenere conto di quanto la leggerezza di chi soffre rimanga sempre e comunque un dono prezioso e delicato, un’offerta che il gruppo fa e si fa, e che come tale va maneggiato con cura e rispetto, perché solo così potrà produrre cambiamento.



## **Dati tecnici sulla raccolta**

Come anticipato nell'introduzione, questa raccolta include diverse espressioni dell'umorismo terapeutico: in alcuni casi si tratta di motti di spirito, in altri di giochi di parole, in altri ancora di semplici errori grammaticali o concettuali di particolare comicità.

Si tratta di materiale autentico, emerso nel contesto di più di dieci anni di sedute di gruppo presso il Centro di terapia per giocatori d'azzardo e loro famiglie di Campoformido (Udine) e annotato minuziosamente dal Dott. Rolando De Luca nel corso della terapia, con la collaborazione e il consenso dei membri di ogni gruppo.

Le battute sono state divise in categorie, in base alle loro caratteristiche peculiari. Ognuna di esse ha un titolo, che in qualche modo riprende l'umorismo della battuta, completandone il senso e favorendone la comprensione (che non sempre risulta diretta, a causa della specificità del contesto in cui le battute riportate hanno origine).

Non viene fatta distinzione in base all' "artefice" delle battute (del quale è indicato sotto ogni battuta un nome di fantasia), che in certi casi sono gli stessi giocatori, in altri sono le loro mogli, i fratelli o altri familiari presenti in terapia, e in molti altri casi è lo stesso terapeuta.

La lettura è scorrevole e relativamente semplice, connotata immancabilmente da una clima faceto e ironico, del quale forse l'unico neo è la facoltà di mascherare fin troppo bene il "lato oscuro" della terapia, quello di un'umanità sofferente che lotta per sopravvivere e ritrovare la pace.

Ci auguriamo quindi che nel leggere questa raccolta di battute, e nel sorridere di quanto in essa viene presentato con tale finalità, non ci si dimentichi di tener conto di quanto sia prezioso di per sé il sorriso, e di quanto sia costato a coloro che hanno saputo mostrarlo comunque in terapia, dimenticandosi per un momento di essere "il fallimento più riuscito della propria vita".

— *la coppia* —

*Separazione dei beni*

Noi siamo una coppia di single

[ Pietro, fratello ]

—

*Polarità coniugale*

Io e lei siamo come una batteria;  
io sono il polo negativo, lei quello positivo.

[ Mauro, giocatore ]

—

*Conosci te stesso?*

Sono così geloso di mia moglie  
che quando a letto lei si spoglia le dico  
“Si ricomponga”!

[ Giorgio, giocatore ]

—

*On the road*

Siano una coppia che parte spesso per la *tangenziale*!

[ Stefania, moglie ]

—

*Bed & Breakfast*

Domanda: Voi due convivate?

Risposta:... Beh, a mezza pensione!

[ Dario, giocatore ]

—

*Il potere dei sogni*

Ho scelto lui perché nella mia fantasia  
andava tutto bene.

[ Oriana, moglie ]

---

*La classe non è acqua*

Facciamo baruffe di una certa qualità

[ Sergio, giocatore ]

---

*Wild boys*

Siamo assieme, ma single nell'anima

[ Mauro, giocatore ]

---

*Confessioni di un fidanzato*

Con lei mi sento sempre un plebeo!

Si chiama Patrizia

[ Stefano, marito ]

---

*Un amore (in) saldo*

Nella coppia nulla è scontato

[ Claudia, moglie ]

---

*Love Story*

È stato un bellissimo matrimonio  
anche perché è durato pochi giorni!  
[ Thomas, giocatore (ed ex marito) ]

---

*Coppia anticonformista*

Avevano deciso che nessuno doveva andare al matrimonio.  
Neppure gli sposi.  
[ Luigi, fratello ]

---

*Spontaneità*

La moglie al marito:  
“Ti do cinque minuti di tempo per dirmi cosa provi per me!”  
[ Mara, moglie ]

---

*Care vecchie abitudini*

Lui è sempre lo stesso, come il primo giorno che mi ha incontrata;  
da subito mi ha picchiata e continua a farlo.  
[ Loredana, moglie ]

---

*La logica dello sgabello*

Il matrimonio è pesante: bisogna essere in tre a portarlo.  
[ Claudio, giocatore ]

---

*Affinità elettive*

Le coppie che si innamorano  
di solito poi si separano.  
Quindi quando due si incontrano e litigano  
in modo furioso fin dal primo incontro  
potrebbe essere che in realtà  
siano fatti uno per l'altro  
[ Ivan, giocatore ]

---

*Affinità elettive, al cubo*

Lui: "Io sono una persona quadrata"  
Lei: "Io una cubista"  
[ Patrick ed Elena, giocatore e fidanzata ]

---

*Coppia benestante*

Lei: "Sono arrabbiata, mi metti in secondo piano!"  
Lui: "Vuoi l'attico?"  
[ Clara, moglie, 45 anni; Loris, giocatore ]

---

*Coppia discreta*

Litighiamo in silenzio!  
[ Elena, moglie ]

---

*Coppia teatrale*

Le coppie appena si innamorano  
dovrebbero simulare la separazione.

Le coppie che si separano  
dovrebbero simulare l'innamoramento

[ Loris, giocatore ]

---

*Coppia cronologica*

Taci tu che ti sopporto da più tempo: sono nata prima di te  
[ Betta, moglie (due anni più vecchia di suo marito) ]

---

*Volere è potere*

“Prima eravamo amici poi la relazione si è *voluta*”

[ Ivan, giocatore ]

---

*Coppia strategica anglosassone*

Io e te per dialogare dobbiamo trovare una chiave comune.

**Quella inglese** potrebbe andare!

[ Stefania, moglie ]

---

*Coppia, no grazie*

Sono un vedovo con la moglie viva.

[ Egidio, giocatore (... e marito abbandonato) ]

---

*Tappe della vita*

Domanda: Il prossimo passo diventerete conviventi.

E poi?

Risposta (ottimista): Single!

[ Marco, giocatore ]

---

*The sound of silence*

Dopo la prima fase di innamoramento

l'atteggiamento nella coppia **muta**;

nel senso che non si parla più.

[ Angela, madre e moglie ]

---

*Passatempi di coppia*

Il perché non ha mai importanza.

Per noi è importante litigare!

[ Elena, moglie ]

---

*Investimenti a rischio*

Lui: "Ho tanti debiti

e credo proprio che tu non mi abbia scelto per interesse".

Lei: "Beh per interesse passivo."

[ Fabrizio e Flavia, giocatore e moglie ]

---



*La logica dello sgabello 2*  
Nella coppia siamo alla pari.  
Il problema è quando si è dispari.  
[ Carlo, padre ]

---

*60 Kg di compagnia*  
Quando pesavamo 60 kg in più  
avevamo preso un letto a tre piazze.  
Ci sentivamo in tre.  
[ Alice, moglie ]

---

*Precauzioni*  
Lui arriva a letto sempre dopo di me  
e si alza prima di me;  
sa... per evitare il contatto.  
[ Gloria, moglie ]

---

*Correttezza anzitutto*  
Litighiamo in modo onesto  
[ Patrick, giocatore ]

---

— *la famiglia* —

*Previdenza*

Siamo quattro fratelli,  
più uno di scorta  
[ Fabio, fratello ]

---

*Per fortuna che c'è papà!*

“Dico sempre a mio figlio:  
Non mancare di rispetto alla mamma!  
A quello ci penso già io!”  
[ Piero, giocatore e padre ]

---

*Vizi di famiglia*

Mio fratello mi fa squillare  
in continuazione il telefonino.  
È un fratello squillo.  
[ Elena, sorella ]

---

*Eredità al contrario*

La mamma è una prepotente,  
ha preso tutto dalla figlia  
[ Oliviero, marito e padre ]

---

*Occhio agli angoli*

Nella famiglia ci sono punti di riferimento  
e punti di ferimento  
[ Betta, moglie ]

---

*Paternità e matematica*

Ho difficoltà a controllare il figlio numero tre  
[ Oliviero, marito e padre ]

---

*Strumentalizzazioni...*

Matrimonio... chiuso  
Ma... Chi uso? I figli, no?!  
[ Rolando DeLuca, psicoterapeuta ]

*definizioni,  
— parallelismi —  
e contraddizioni*

Giocatore d'azzardo:  
**Iperattivo** categorico

—

Niagara:  
Ci sono sempre **cascata** con lui

—

Fallo di mano:  
masturbazione

—

Acquattico:  
attico allagato

—

Vincite al casinò:  
anticipi sulle perdite

—

Stradivari:  
Vari giocatori ridotti sulla strada  
(perché in fondo il gruppo è un'orchestra)

—

Manuale d'uso del giocatore:  
Libretto Distruzioni

---

Con-sorte:  
la compagna del giocatore d'azzardo

---

Trovato finalmente il significato  
delle idee e delle menti:  
Ideamenti.

---

Pessimista:  
realista negativo

---

— *abbi dubbi* —



*Dubbi infantili*

La nipotina, riferendosi al fidanzato della zia  
(giocatore d'azzardo indebitato):

Lui è uno zio-zio o uno zio-moroso?

[ Alice, nipotina ]

---

*Dubbi esistenziali*

Quesito ad un aspirante suicida:

“con...corda sul gesto che va a compiere?”

[ Rolando DeLuca, psicoterapeuta ]

---

*Dubbi del sabato sera*

Mi faccio uno spinello o una birra alla spina?

[ Ezio, giocatore ]

---

*Dubbi attivi e passivi*

Il problema non è cosa voglio dalla vita,  
ma cosa la vita vuole da me!

[ Ezio, giocatore ]

---

*Dubbi splatter*

Lascia la scia l'ascia?

[ Rolando DeLuca, psicoterapeuta ]

---

— *ma perché non tossico?* —

*Rave che passione*

Passiamo sempre dei week end stupefacenti

[ Matteo, giocatore tossicodipendente ]

---

*Paradossi*

Rifiuto delle aspirazioni

[ Sandro, giocatore cocainomane ]

---

*L'artista della nicotina*

Una sigaretta fumata è come una pennellata di catrame  
sulle corde vocali.

[ Rolando DeLuca, psicoterapeuta ]

---

*On the road again!*

Domanda: Dove è andato questa settimana?

Risposta: Al bar e in giro con l'auto.

Domanda: E dove è andato con l'auto?

Risposta: In un altro bar.

[ Antonio, giocatore e alcoolista ]

---

*Fast job nell'azienda vinicola*

Tornio subito

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Gradazioni*

Stavo scherzando a 360 gradi

[ Antonio, giocatore e alcoolista ]

---

*Il KiteCat è meglio affumicato!*

Abbiamo fatto rientrare la zia dalle ferie in fretta e furia.

Per anni ha fumato nel sottoscala dove dormiva il gatto.

Poi lei è andata in ferie e il gatto era come impazzito

[ Flavia, padrona di un gatto tabagista ]

---

*Sorpresa tossica!*

Esterefatta

Ester è fatta

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

Il sabato notte:  
di frasca in ... **palo**

[ Ivan, giocatore ]

---

— *stati d'animo* —

*Pesantezza*

Eravamo seduti all'Arena di Verona su una pietra  
a vedere un mattone.

[ Oliviero, marito ]

---

*Ascolto attivo*

Parlare della mia depressione con lei  
è come parlare con una sordomuta

[ Giulio, marito ]

---

*Magra consolazione*

Quando lavo i piatti piango.  
Loro sono gli unici ad essere solidali con me.  
Li metto ad asciugare  
e piangono anche loro con me.

[ Paola, moglie ]

---

*Stress e urologia*

Mia moglie è prostrata  
io ho problemi alla prostrata.

[ Mauro, giocatore ]

---

*Pragmatismo*

Sono svenuta quattro volte stamattina  
Perché quando non so cosa fare svengo!  
[ Laura, fidanzata ]

---

*Tempi moderni*

Spesso mi chiudo in me stesso e butto via la chiave.  
Domanda: E come fa a riaprirsi?  
Risposta: Col telecomando.  
[ Mauro, giocatore ]

---

*Talento musicale*

È un periodo che sono sul depresso andante,  
con brio.  
[ Fabio, fratello ]

---

*Problem Solving*

“Signora Serena, si sente depressa?  
Per cominciare, vada in anagrafe e cambi nome!”  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Crisi*

Mi è venuto lo stop al cervello  
[ Ivan, giocatore ]

---

*Solitudine UVA*

Qui alcune donne sono più abbronzate di altre  
perché sono sole  
[ Giulia, madre vedova ]

---

*Morto per asporto!*

L'altro giorno al Casinò  
una persona è stramazata al suolo stecchita.  
Tutti hanno continuato a giocare,  
come se nulla fosse accaduto.  
È arrivata una barella  
e hanno **asportato** il morto  
[ Luca, giocatore ]

---

*Decisamente ... Depressione*

La depressione non ha né longitudine né latitudine.  
È un buco nero nell'universo vuoto  
[ Serena, moglie ]

---



*Cattiva cera*

Sono infelice dentro e fuori.

[ Enza, giocatrice ]

---

*Bipolarità*

Un depresso in esilio diventa euforico.

Un euforico in esilio diventa depresso.

[ Mariangela, moglie ]

---

— *parole sante* —

*Omega tre e buone intenzioni*

La volontà è come il colesterolo, buona e cattiva.

Nelle dipendenze prevale quella cattiva.

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Sessismo*

È facile per le ragazze andare bene a scuola.

Non hanno nient'altro da fare che studiare.

[ Alex, nipote ]

---

*Sagge ricadute*

Per uscire dalla dipendenza

ogni tanto c'è bisogno di toccarla ancora

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Comunicazione Sana*

Noi non si litiga,

si parla solo a monosillabi, e solo se interrogati.

[ Diego, padre ]

---

*Piaggione*

Qualunque età tu abbia non la dimostri

[ Enrico, giocatore a sua moglie ]

---

*Geografia*

Il polonio è vicino alla Romania

[ Andrea, giocatore ]

---

*Mai dimenticare la fattura*

Non scontri, ma scontrini

[ Anna, madre ]

---

*Signor Dottore*

Meglio morire sani!

[ Dora, moglie ]

---

*Vie traverse*

Entrata gratis al Casinò

Il problema è come se ne esce

[ Adriana, moglie ]

---

*Cugini depravati*

Lo Zio è il padre dei vizi

[ Ivan, giocatore ]

---

*Pentimenti del ca...glio*

Io non recrimino sul latte versato  
ma su quello da versare

[ Ada, giocatrice ]

---

*Psicoterapeuta o Dio?*

Tutto si può aggiustare, sono un meccanico della vita io

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Ipsè dixit*

Lei: quest'uomo è la negazione in persona

Lui: Non è vero

[ Massimo e Chiara, giocatori ]

---

*Area di sosta per dipendenti*

La dipendenza è come un colpo di sonno:

bisogna fermarsi.

[ Marcello, giocatore ]

---

*Pochi concetti ma chiari*

La cosa peggiore quando stai giocando

è che qualcuno ti rompa le palle.

[ Ivan, giocatore ]

---

*I consigli della nonna*

Innamorati fino al punto in cui  
puoi comunque rimanere sola

[ Nives, mamma ]

---

*Chi primo arriva*

Alla vita gli spazi vanno rubati

[ Piero, giocatore ]

---

*Litigo ergo sum!*

Una coppia che non litiga, non esiste

[ Sara, moglie ]

---

*Effettivamente*

Se si pota l'albero

L'albero non è più potabile.

[ Sergio, fratello ]

---

*Dolce attesa pericolosa*

Non aspettare troppo,

che poi entri nel ritmo dell'attesa e ci rimani!

[ Antonio, giocatore ]

---

*Conferme!*

Lei: È difficile che Dario contraddica qualcuno; è vero Dario?

Lui: hai ragione Nadia

[ Dario e Nadia, giocatore e moglie ]

---

*Cherchez la femme*

Sorride e dice che è grave

significa che ha conosciuto una donna

[ Piero, giocatore ]

---

*Consigli per la riproduzione*

Col cane a passeggio si cucca

[ Ivan, giocatore ]

---

*Il principio del Boomerang*

Gli abbandoni non sono mai abbandoni

prima o poi tutti tornano

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

— *punti di vista* —



*Letà dello sviluppo*  
Lui è un tipo maturo  
[ Elena, moglie ]

---

*Ottima scelta*  
Non mi andava di leggere  
e allora quel giorno sono andata in libreria  
[ Sara, moglie ]

---

*Maschilismo e sottaceti*  
Come va con le donne?  
È come pescare nel vasetto delle cipolline  
[ Edi, giocatore ]

---

*Dipendenza immanzitutto!*  
A un bivio tra proseguire sulla destra  
e finire nel burrone cosa sceglie?  
Dipende!  
[ Thomas, giocatore ]

---

*Priorità*

Io non ho tempo di pensare  
se con mio marito sto assieme o siamo separati.  
Ho tante altre cose più importanti a cui pensare

[ Natalia, moglie ]

---

*Le prospettive della ricaduta*

Sono caduto nella tentazione di non ricadere.

[ Giorgio, giocatore ]

---

*Accontentarsi di poco*

Con l'EN si dorme!

Io mi faccio di quelle dormite  
dalle sei alle sette di mattina

[ Anna, sorella ]

---

*Di necessità virtù*

La testa di Piero è ottima per battere il baccalà

[ Monica, moglie ]

---

*Geometrie esistenziali*

La vita non è piatta: è rotonda, anzi ondulata

[ Aldo, giocatore ]

---

*Non esageriamo*

Il mio non è azzardo, è azzardino

[ Ivan, giocatore ]

---

*Quel bastardo di Pinocchio*

Non riesco a dire le bugie buone

[ Giorgio, giocatore ]

---

*Il router e altre certezze*

Sono una presenza costante, sono il wireless della famiglia

[ Edi, giocatore ]

---

*Un po' poeta e un po' pirata*

Da dove arriviamo?

Da uno spermatozoo che monta su una barchetta  
e arriva nel porto della vita.

[ Rino, giocatore (e marinaio) ]

---

*Vissuti*

Io vivo tutto come confronto di idee,  
lui vive tutto come spaccamento di maroni.

[ Massimo e Claudia, giocatore e moglie ]

---

*Eufemismi*

Un'artista di strada, si insomma, una puttana.

[ Thomas, giocatore ]

—

*Rom?*

Faccio un trasloco relativo

[ Ezio, giocatore ]

—

*Invidie femminili*

A.: Mio marito è scappato

G.: La fortuna tocca sempre alle altre

[ Alice e Gianna, mogli ]

—

*Partner o figurine?*

Lei ha il doppione della coppia?

Si ho l'amante

[ Pietro, giocatore ]

—

*Sbagliando si passa*

Ho fatto un concorso facendo tantissimi errori.

Li ho riconosciuti e per questo l'ho superato a pieni voti

[ Luigi, giocatore ]

—

*Affermazioni osé*

Ero da sposare, poi mi sono sposata;  
adesso sono posata e posso osare  
[ Stella, moglie ]

---

*Piccolo è bello*

Ho un mutuetto  
[ Giuseppe, giocatore ]

---

*Seducenti bugie*

Lui aveva lo charme da imbrogione  
[ Silvia, giocatrice ]

---

*SOS Agenda*

Dovremmo organizzare la nostra vita  
in base ai nuovi impegni che non avremo più  
[ Mario e Giada, giocatori ]

---

*Genio incompreso*

Anche io ho suonato ogni giorno per dieci anni al conservatorio  
ma non mi hanno mai aperto  
[ Ivan, giocatore ]

---

*Luomo ideale*

Ho fatto sesso e sapete cosa ho visto? Un pupazzetto  
[ Grazia, fidanzata ]



*L'autostima dei quadrati*

Se chiedo a un quadrato  
quali sono i suoi lati positivi e quali quelli negativi,  
cosa mi risponde?  
[ Ezio, giocatore ]

— *flora e fauna* —

*La bestia che c'è in lui*

Mio marito urla come Tarzan;  
per il resto assomiglia a Cita

[ Anna, moglie ]

---

*Maschi e licheni*

Mio marito è un piccolo vegetale sul divano

[ Stefania, moglie ]

---

*Saggezza equina*

Lascia pensare i cavalli  
che hanno la testa grande!

[ Alessia, sorella ]

---

*Questioni esistenziali*

Lo struzzo strizza l'occhio  
anche sotto la sabbia?

[ Marco, giocatore ]

---

*Licantropia e dintorni*

Mia cognata è una donna bestia

[ Adriana, moglie ]

---



*Canguri e azzardo*

Sono un giocatore saltuario  
salto da un tavolo verde all'altro

[ Ennio, giocatore ]

---

*SOS protezione animali*

Fuoco alle **micie!**

[ Giorgio, giocatore ]

---

*Pipistrelli e azzardo*

L'idea del gioco rimane impigliata nei capelli

[ Marta, giocatrice ]

---

*Ornitologia*

Il **picchio** è un ottimo pugile

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

— *gastronomia* —

*Siamo quello che mangiamo*  
Mensa sana in corpore sano!  
[ Ester, moglie ]

---

*Tavoli verdi*  
Al ristorante il giocatore d'azzardo chiede sempre il **tris**  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Capitan Findus insegna*  
La catena del freddo dei surgelati va sempre mantenuta.  
Con le dipendenze è la stessa cosa,  
una volta smesso non si può ricominciare.  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Topografia della nutrizione*  
La dieta? Ho fatto dei passi in avanti.  
Durante il pranzo mi sposto  
dalla cucina alla sala da pranzo.  
[ Edi, giocatore ]

---

*Massime*  
Il gruppo è come l'anguria:  
per sapere come è bisogna entrarci  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

— *la psicoterapia* —  
*è una cosa seria*

*Teoria e Pratica*

Freud era un **Es-tre-mista**  
(un misto di ES-Io e SUPER IO)  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Psicologia femminile*

Menopausa, la definitiva fine del ciclo mestruale.  
Ma un ciclone psicologico!  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Padelle e braci*

Dal Casinò alla terapia.  
Dagli assi in avanti ai passi in avanti.  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Satanismo...*

Questi gruppi sono delle “sette”;  
usciamo e andiamocene a giocare al lotto!!!  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Contorsionismo mentale*

La terapia non è cercare risposte  
ma modificare il futuro senza la possibilità di avere controprove  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

*Disturbo cronico*

Sono da ventisette anni la sua fidanzata  
[ Erica, (ancora) fidanzata ]

---

*Dopo due anni di terapia*

Terapeuta: Come va con sintomo?

Paziente: Sintomo di cosa?

Terapeuta: Molto bene, molto bene.

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Festa in maschera*

Io adesso faccio il morbo di Parkinson  
[ Gianni, padre ]

---

*Dura realtà*

Una sola seduta con la psicologa?

Seduta e abbandonata!

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*L'ormone terapeutico*

Il gruppo ha dei cicli

La terapia termina con la menopausa

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Protagonismo*

Ho talmente tante richieste  
che pago le persone che rinunciano alla terapia

[ Massimo, giocatore ]

---

*Dipendenza da gruppo*

Voi siete i miei datori di lavoro  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Massima psicoterapeutica*

Ora et rie-labora  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*E non serve avere le palle*

Con tutte le battute che fa lei va in vacanza a Wimbledon  
[ Edi, giocatore (al terapeuta) ]

---

— *poesia e filosofia* —



*Filosofia di vita*

Quando sei felice non urlare troppo  
perché puoi risvegliare la tristezza  
che ha un sonno molto lieve.

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Novello Socrate:*

Che io sappia, non lo so!

[ Marco, giocatore ]

---

*Rodin insegna*

Dalla seduta pesante,  
alla seduta pensante

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Alfieri on the beach!*

Volley sempre volley, fortissimamente volley

[ Stefano, giocatore ]

---

*Haiku (genere poetico giapponese famoso per la sua ermeticità)*

La vita è un sogno,  
che lascia il segno

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Madre di un soldato?*  
Come sta suo figlio?  
Come d'autunno le foglie sugli alberi  
[ Fabiana, mamma ]

---

*Dolce Stil Novo*  
Non ho giocato,  
non ero in possesso del vil denaro necessario all'uopo  
[ Mauro, giocatore ]

---

*Sincronicità Funghiane*  
È mai uscito con una ragazza?  
Sì, io uscivo, la ragazza entrava.  
[ Ivan, giocatore ]

---

*Machiavelli era Sloveno*  
Il confine giustifica i mezzi  
[ Piero, giocatore ]

---

*Insostenibile leggerezza dell'essere ... ingegnere*  
Lei dice e fa cose campate in aria.  
Faccio ponti.  
[ Dino, giocatore (.e ingegnere edile) ]

---

*Rap esistenziale*

Dicono che il caso  
Passi sotto il naso  
Lo prendi tra le dita  
Ci perdi anche la vita!

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Edonismo*

Epicuro = da happy-curo: filosofo che cura la felicità

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Vietato fare domande:*

Cartello appeso fuori dal Casinò:  
“lasciamo perdere”

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Ansia dialettica*

Il filosofo degli ansiosi:  
Hegel (**tesi, antitesi, sintesi**)  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

— *affermazioni azzardate* —

*La forza dell'esperienza*

Il giocatore di lotto: “Ho *lottato* tutta la vita, io!”

[ Luca, giocatore ]

---

*Precauzione anzitutto!*

Prima di andare a giocare spengo il cervello

[ Marco, giocatore ]

---

*Autosufficienza*

Raccontarsi balle a se stessi, delle auto balle!

[ Ivan, giocatore ]

---

*Sensazionale scoperta*

Giulio Cesare non lanciò il dado ma il cubo di Rubic,  
era infatti sul Rubic one

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Alza la posta... e cammina!*

È risuscitato in voi L'AZZARDÒ

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Questione di coerenza*

I giocatori d'azzardo in terapia:  
dal conto corrente al conto coerente  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Espedienti efficaci*

Le è mai accaduto che una ragazza preferisse un cavallo a lei?  
Una volta, ma io mi sono spacciato per un cavallo  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta e Piero, giocatore ]

---

*Giocare in casa*

Vivo nel sottoscala ... quaranta  
[ Antonio, giocatore ]

---

*Un giocatore a Babbo Natale*

Sol DONI per lo stato  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Patrimonio genetico*

Il gioco d'azzardo non è ereditario:  
chi è figlio di un giocatore d'azzardo non eredita nulla  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Gioco patologico*

Lui gioca anche con gli assi da stiro  
[ Anna, moglie ]

---

*Il Casaro con la coda di paglia*

Col latte versato dal giocatore d'azzardo  
si fa il formaggio con i buchi  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Questione di fede*

Il giocatore d'azzardo crede al caso.  
Infatti va al CASINO  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Angeli e demoni*

Il giocatore d'azzardo è un angelo che...rubino  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Affari epici*

Il cavallo di Troia nel punto SNAI  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Determinazione e igiene dentale*

“Non penso più alle estrazioni,  
non vado neppure più dal dentista!”

[ Luciano, giocatore (al Lotto) ]

---

*Progetti di vita*

Dalla roulette alla roulotte!

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Il giocatore di cavalli*

Sono un tipo equo

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Crisi epilettiche*

Giocatore d'azzardo convulsivo

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Fare di necessità virtù*

Mi piace guardare l'oblo della lavatrice che gira.

[ Riccardo, giocatore (di roulette) ]

---



*Nomen Omen*

Vero nome di un giocatore d'azzardo: Massimo Santo  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Godzilla*

Sognavo una slot machine grande come un grattacielo.  
Con angoscia pensavo ad una grande vincita.  
[ Luca, giocatore ]

---

*Giocatori professionisti*

Assi curatori  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Nuovo calendario AGITA*

Il frate protettore dei giocatori d'azzardo.  
Frate Indovino  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Pacchetto vacanze*

Il giocatore d'azzardo va sempre in ferie in Croazia,  
a "Mi-Rovigno"  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*... nella manica?*

La famiglia di un giocatore d'azzardo  
trova sempre il suo **assetto**  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Pentimenti*

I giocatori! Prima **PERDONO**  
poi chiedono perdono  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Musica rock*

La vita del giocatore di carte: Una vita da **modiano**  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta... o Ligabue, cantante? ]

---

— *ossessioni che passione* —

*Pulizia ossessiva*

Gloria pulisce i sassi del giardino  
con lo spazzolino da denti  
[ Marco, giocatore ]

---

*Opportunismo o Perfezionismo?*

Ho fatto due verbali della seduta,  
quello ufficiale e quello alternativo  
[ Elena, moglie ]

---

*Viva i dettagli*

Sono molto pignolissima  
[ Stefania, moglie ]

---

*Mission impossible?*

In ogni donna cerco almeno qualcosa che non vada  
[ Luciano, giocatore ]

---

*Igiene dentale anzitutto!*

Per me il bagno è sacro.  
Lo pulisco ogni giorno con lo spazzolino  
[ Anna, moglie ]

---

— *pensiero positivo e...* —

*Giardinaggio*

La nostra coppia ha dato ottimi frutti  
dopo che mia moglie mi ha piantato

[ Angelo, giocatore ]

---

*Prevenzione dentale*

Mi è rimasto solo un dente,  
ma continuo ad usare il filo interdentale

[ Adriano, giocatore ]

---

*Tecnologia*

Se le batterie delle auto pensassero solo in positivo  
andremmo tutti a piedi

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Ipocondria*

Sto facendo una malattia della salute.

[ Cristian, giocatore (e sieropositivo) ]

---

*Fenotipo*

Sono una fotocopia A COLORI di mio padre!

[ Thomas, giocatore ]

---

*Fede*

“Peggiora, che Dio t’aiuta”

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Stupidità (una ricerca infinita)*

Cerco da una vita la mia stupidità;  
mia moglie e i miei figli sono convinti  
che l’abbia totalmente raggiunta.

Ma io credo che ci siano ancora margini di miglioramento.

Sono uno stupido ottimista!

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

— *giocare ancora... con le parole* —



*Onomatopea*

Un treno che trasposta asini ... deraglia  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*La creatività degli apostrofi*

L'atipica coppia  
La tipica coppia  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Il potere eufemistico delle vocali*

Il giocatore è abile  
A lui rimane la A, alla moglie la bile  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Festività pericolose*

I giocatori non festeggiano il 31 dicembre  
ma a capo **danno!**  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Idee non chiare*

Con il tu.ni.si.no  
Ogni risposta ... è lecita  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Outing*

Ho superato un grave problema  
“Sieropositivo”

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Responsabilità e sessualità*

**Se so** lo faccio, se non so non lo faccio

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

Noi lavoriamo perché le persone  
non escano dal **seminato** ed esplodano!

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Amanti della pesca*

Lei esca,  
io l'amo

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Dipendenze di origine incerta*

Scusi ma lei di dov'è?

**Dipende!**

Ah, allora è di Pisa!

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Oggi sposi*

Viaggio di nozze: in treno

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Pugile al tappeto*

So...disfatto

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Shopping counselor*

Mi dispiace buttare tanti anni **investiti** con te

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Body language*

Il giocatore di cavalli **accavalla** sempre le gambe?

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Gratta e vinci*

Un **grattacielo**? E dopo aver grattato cosa si vince?

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Cancelleria*

Il **cancello** è di ferro o di gomma?

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Fiumi d'amore*

Ti amavo: l'amante scomparso  
Timavo: il fiume carsico ricomparso  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Promiscuità*

Chiamo io per pranzo?  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Toponimi*

**Slotvenia**

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Crisi economica*

**Preoccupato?** E di cosa ti lamenti!  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Scrotociclosi inversa*

Mi fai cogliare i gironi  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Alternativa alla schizofrenia*

Mi sono levato le scarpe e i calzini.  
Ho messo in azione gli alluci e ho avuto

Un ALLUCI in AZIONE

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Dentifricio bipolare*

**Perdenti** vincenti

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Acque chete*

Dina è una donna comprensiva,  
arrendevole DINA...éMITE!

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Adamo ed Eva...*

Dove ebbe luogo il primo **melodramma**?

Nel Paradiso Terrestre

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Senza parole...*

Il mutuo muto

[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Nomignoli*

Mio padre a ottanta anni è sempre in sala gioco;  
lo hanno soprannominato Giorgio tris  
[ Enzo, giocatore ]

---

*Giochi di parole ?*

Poesia  
Pensieri PER versi  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

*Proverbi*

Tradire è fare, c'è di mezzo l'amare  
[ Rolando De Luca, psicoterapeuta ]

---

Questa raccolta è composta da oltre duecento battute umoristiche emerse nel contesto della terapia di gruppo per giocatori d'azzardo e loro famiglie di Campoformido (Udine), nell'arco di dieci anni di sedute con dieci gruppi differenti; include diverse espressioni dell'umorismo terapeutico: motti di spirito, giochi di parole, lapsus o semplici errori grammaticali o concettuali di particolare comicità, tutto materiale rigorosamente autentico. La curiosità del suo curatore, il Dott. Rolando De Luca, è stata attratta dalla peculiare frequenza con la quale la *leggerezza*, come spinta da una necessità interna alle persone, scaturisse spontaneamente in un contesto tanto impregnato di sofferenza. Cogliendo la palla al balzo, il terapeuta è dunque riuscito nel tempo a combinare la terapia con un'analisi, ben presto condivisa con il gruppo, proprio di questa necessità tanto singolare della psiche umana: *trovare l'umorismo nella drammaticità*.

Ci troviamo di fronte ad un lavoro che si è andato "co-costruendo" ed è diventato nel tempo una vera e propria collaborazione di tutti nella ricerca di *un sorriso tra le lacrime*, un processo che può definirsi esso stesso come uno strumento terapeutico di grandissimo valore e di squisita umanità.

Include il dvd "ZEROPER – Rimettersi in gioco", un documentario del regista Francesco Russo di recentissima produzione inerente la problematica del gioco d'azzardo patologico, raccontato dalle testimonianze dirette dei giocatori e di esperti di fama nazionale in questo ambito. Il dvd è prodotto da Indimagefilm.

#### *Rolando de Luca*

Psicologo, Psicoterapeuta. Fondatore nel 1993 e responsabile del Centro di Terapia di Campoformido per giocatori d'azzardo e loro familiari dove conduce, settimanalmente, dieci gruppi terapeutici. Uno dei massimi esperti italiani nel campo della dipendenza da gioco d'azzardo, è autore di numerose ricerche e pubblicazioni e collabora con diverse strutture pubbliche e private. Coordina i contenuti del sito [www.sosazzardo.it](http://www.sosazzardo.it) dell'Associazione A.GIT.A. di Campoformido.

