



Rolando De Luca

—

SONO IL FALLIMENTO
PIÙ RIUSCITO
DELLA MIA VITA

Manuale per uscire ridendo dal gioco d'azzardo

—

Edizioni Goliardiche

Rolando De Luca

**SONO
IL FALLIMENTO
PIÙ RIUSCITO
DELLA MIA VITA**

—

*Manuale per uscire ridendo
dal gioco d'azzardo*



Edizioni Goliardiche



Edizioni Goliardiche

© 2013 Edizioni Goliardiche, Trieste

Tutti i diritti sono riservati.

Progetto grafico e impaginazione: Alessandra Bergagna

Immagine di copertina: Mauro Pertot

Il testo è composto in carattere Plantin.

www.edizionigoliardiche.it

a Luigina

Introduzione

di Susanna Petri

“Uscire ridendo dal giogo d’azzardo”! Non esiste espressione più adeguata per definire lo spirito di questo libro. Si tratta infatti di una raccolta di oltre duecento tra battute umoristiche, lapsus, errori grammaticali, giochi di parole e spontanei motti di spirito emersi nel contesto della terapia di gruppo per giocatori d’azzardo e loro famiglie di Campoformido (Udine) nell’arco di 10 anni di sedute con dieci gruppi differenti, composti da giocatori e loro familiari.

Questa raccolta ha una storia. Nel corso della sua esperienza infatti il Dott. Rolando De Luca, a partire da una sua innata tendenza alla ricerca dell’ilarità in qualsiasi situazione, in parte intuitivamente e in parte consapevolmente ha ricercato nelle innumerevoli storie, a volte estremamente tragiche, una scintilla di leggerezza, annotando minuziosamente qualsiasi aspetto faceto emergesse spontaneamente nel corso delle sedute.

Dividendo così la sua attenzione tra la drammaticità e la spensieratezza che paradossalmente, ma al contempo armoniosamente, si combinavano tra loro nel corso delle sedute, questo intuitivo psicoterapeuta ha notato, seduta dopo seduta, la peculiare frequenza con la quale la leggerezza, come spinta da una necessità interna alle persone, scaturisse spontaneamente in un contesto tanto impregnato di sofferenza. Senza farsi sfuggire questo aspetto, e favorito in ciò dalla sua propensione al “paradosso”, è riuscito nel tempo a combinare la terapia con

un'analisi dapprima personale, ed in seguito condivisa con il gruppo, proprio di questa necessità tanto singolare della psiche umana: trovare l'umorismo nella drammaticità.

Fin dall'inizio, e sempre di più nel corso degli anni, i gruppi hanno accettato positivamente questa eccentrica proposta del loro psicoterapeuta, credendoci sempre di più e facendo propria l'attitudine a cogliere il lato divertente dei vissuti condivisi, indipendentemente dalla loro tragicità.

Possiamo dunque parlare di un lavoro che, da un certo momento in poi, si è andato "co-costruendo" ed è diventato nel tempo una vera e propria collaborazione di tutti nella ricerca di un sorriso tra le lacrime. Per collaborazione intendiamo in alcuni casi l'emergere di affermazioni del terapeuta, condivise ed accolte dal gruppo con una disponibilità positiva sempre più spiccata a far entrare il buonumore nel contesto terapeutico; altre volte, ci riferiamo a proposte spontanee di spunti comici da parte degli stessi membri del gruppo, immediatamente messe a fuoco e incentivate dal terapeuta.

In entrambi i casi, il raggiungimento dell'obiettivo di re-integrare la sostanziale polarità affettiva della personalità umana, espressa nelle sue componenti seria e faceta, in un contesto in cui il dolore tenderebbe a sopprimere le risorse e l'umano bisogno di leggerezza, si è potuto considerare estremamente facilitato, in perfetto accordo con la finalità della terapia stessa.

Un altro aspetto importante dell'umorismo in terapia, come viene concepito in questa sede, è il perdurare nel tempo e l'estendersi oltre lo spazio terapeutico dell'effetto benefico delle battute emerse nelle sessioni di gruppo.

Una risata spontanea, fiorita in mezzo all'angoscia più o meno intensa di una seduta di gruppo, si associa sempre ad una momentanea ma importante dissoluzione della tensione dolorosa del processo terapeutico. Questo conferisce all'umorismo nato in terapia un'energia sufficiente per uscire dal gruppo ed accompagnare chi l'ha condiviso per un tempo ben più esteso rispetto all'esperienza puntuale. Le battute più belle diventano infatti parte dell'identità del gruppo, della sua sto-

ria, e vengono ricordate e tramandate nel tempo ai nuovi membri, trasformandosi in un vero e proprio patrimonio collettivo di buon umore e diffondendo il loro effetto anche a coloro che non erano presenti nel momento in cui sono emerse.

Così come la terapia entra nelle case e si “contagia” a chi non è presente, allo stesso modo il divertimento sperimentato in terapia viene “contagiato” ai figli, ai partner, e in generale a coloro che comunque condividono la dolorosa realtà del giocatore, e che in questo modo ne possono trarre beneficio.

Ma cosa s'intende per “valore terapeutico” dell'umorismo?

Il Dott. De Luca, in base alla sua esperienza decennale con i gruppi e partendo dal presupposto che non possa esistere un gruppo che lavori con l'umorismo senza un terapeuta che sia genuinamente interessato all'umorismo come strumento, propone la ricerca del divertimento in terapia come una vera e propria metodologia di lavoro, più o meno condivisibile, con una sua precisa funzione nel processo di cambiamento terapeutico.

A partire dalla prima richiesta di aiuto, spesso telefonica, di coloro che diverranno futuri membri del gruppo, fino alla quotidianità del processo terapeutico, secondo il Dottor. De Luca un umorismo usato con discrezione e soprattutto sottolineato nel suo presentarsi spontaneamente e naturalmente in terapia come risorsa naturale dell'essere umano, pur in una condizione di sofferenza, crea un clima che abbassa l'ansia e l'ostilità in molte situazioni cruciali, come per esempio all'entrata in gruppo di nuovi membri.

Per coloro che chiedono aiuto ed arrivano in terapia in condizioni disperate - afflitti non solo da un problema economico concreto, quanto soprattutto da un'insieme di vissuti tragici, affettivamente connotati da un'onnipresente senso di colpa e costellati da dinamiche familiari autodistruttive - riuscire a ridere, o meglio darsi il permesso di trovare il lato divertente dell'essere membri di un gruppo di psicoterapia insieme ad altri come loro, diventa la chiave di volta per rimettere in moto dei meccanismi sani bloccati da generazioni.

Il paradosso della battuta nella tragedia e il suo impressionante potere catartico divengono dunque la testimonianza della versatilità della terapia stessa, nella quale le potenzialità di cambiamento molto spesso vengono alla luce in tempi e spazi impensabili ed offrono al terapeuta attento un ventaglio di possibilità terapeutiche che non si limita alla semplice applicazione di un metodo strettamente “convenzionale”.

De Luca arriva a parlare dell’umorismo in terapia come di una “tecnica mascherata”. Ciò che infatti è apparentemente spontaneo, leggero, estraneo alla terapia in sé, viene infatti usato dal terapeuta con una finalità ben precisa e ha una sua struttura, in paradossale accordo con l’uscita dalle regole standard che l’esperienza umoristica in quanto tale rappresenta per la persona.

Nell’utilizzo dell’umorismo in terapia, è infine importante sottolineare il concetto di responsabilità del terapeuta nell’usare uno strumento in grado di entrare direttamente nella vita del paziente, a volte in modo superficialmente irriverente ma con la straordinaria facoltà di squarciare senza ferire, di ottenere il permesso divertito di chi mette la propria vita nelle mani di un professionista e di un gruppo di persone per uscire cambiato da questa esperienza. E’ perciò importante tenere conto di quanto la leggerezza di chi soffre rimanga sempre e comunque un dono prezioso e delicato, un’offerta che il gruppo fa e si fa, e che come tale va maneggiato con cura e rispetto, perché solo così potrà produrre cambiamento.

Dati tecnici sulla raccolta

Come anticipato nell'introduzione, questa raccolta include diverse espressioni dell'umorismo terapeutico: in alcuni casi si tratta di motti di spirito, in altri di giochi di parole, in altri ancora di semplici errori grammaticali o concettuali di particolare comicità.

Si tratta di materiale autentico, emerso nel contesto di più di dieci anni di sedute di gruppo presso il Centro di terapia per giocatori d'azzardo e loro famiglie di Campoformido (Udine) e annotato minuziosamente dal Dott. Rolando De Luca nel corso della terapia, con la collaborazione e il consenso dei membri di ogni gruppo.

Le battute sono state divise in categorie, in base alle loro caratteristiche peculiari. Ognuna di esse ha un titolo, che in qualche modo riprende l'umorismo della battuta, completandone il senso e favorendone la comprensione (che non sempre risulta diretta, a causa della specificità del contesto in cui le battute riportate hanno origine).

Non viene fatta distinzione in base all' "artefice" delle battute (del quale è indicato sotto ogni battuta un nome di fantasia), che in certi casi sono gli stessi giocatori, in altri sono le loro mogli, i fratelli o altri familiari presenti in terapia, e in molti altri casi è lo stesso terapeuta.

La lettura è scorrevole e relativamente semplice, connotata immancabilmente da una clima faceto e ironico, del quale forse l'unico neo è la facoltà di mascherare fin troppo bene il "lato oscuro" della terapia, quello di un'umanità sofferente che lotta per sopravvivere e ritrovare la pace.

Ci auguriamo quindi che nel leggere questa raccolta di battute, e nel sorridere di quanto in essa viene presentato con tale finalità, non ci si dimentichi di tener conto di quanto sia prezioso di per sé il sorriso, e di quanto sia costato a coloro che hanno saputo mostrarlo comunque in terapia, dimenticandosi per un momento di essere "il fallimento più riuscito della propria vita".

— *la coppia* —

Separazione dei beni

Noi siamo una coppia di single

[Pietro, fratello]

Polarità coniugale

Io e lei siamo come una batteria;
io sono il polo negativo, lei quello positivo.

[Mauro, giocatore]

Conosci te stesso?

Sono così geloso di mia moglie
che quando a letto lei si spoglia le dico
“Si ricomponga”!

[Giorgio, giocatore]

On the road

Siano una coppia che parte spesso per la *tangenziale*!

[Stefania, moglie]

Bed & Breakfast

Domanda: Voi due convivate?

Risposta:... Beh, a mezza pensione!

[Dario, giocatore]

Il potere dei sogni

Ho scelto lui perché nella mia fantasia
andava tutto bene.

[Oriana, moglie]

La classe non è acqua

Facciamo baruffe di una certa qualità

[Sergio, giocatore]

Wild boys

Siamo assieme, ma single nell'anima

[Mauro, giocatore]

Confessioni di un fidanzato

Con lei mi sento sempre un plebeo!

Si chiama Patrizia

[Stefano, marito]

Un amore (in) saldo

Nella coppia nulla è scontato

[Claudia, moglie]

Love Story

È stato un bellissimo matrimonio
anche perché è durato pochi giorni!
[Thomas, giocatore (ed ex marito)]

Coppia anticonformista

Avevano deciso che nessuno doveva andare al matrimonio.
Neppure gli sposi.
[Luigi, fratello]

Spontaneità

La moglie al marito:
“Ti do cinque minuti di tempo per dirmi cosa provi per me!”
[Mara, moglie]

Care vecchie abitudini

Lui è sempre lo stesso, come il primo giorno che mi ha incontrata;
da subito mi ha picchiata e continua a farlo.
[Loredana, moglie]

La logica dello sgabello

Il matrimonio è pesante: bisogna essere in tre a portarlo.
[Claudio, giocatore]

Affinità elettive

Le coppie che si innamorano
di solito poi si separano.
Quindi quando due si incontrano e litigano
in modo furioso fin dal primo incontro
potrebbe essere che in realtà
siano fatti uno per l'altro
[Ivan, giocatore]

Affinità elettive, al cubo

Lui: "Io sono una persona quadrata"
Lei: "Io una cubista"
[Patrick ed Elena, giocatore e fidanzata]

Coppia benestante

Lei: "Sono arrabbiata, mi metti in secondo piano!"
Lui: "Vuoi l'attico?"
[Clara, moglie, 45 anni; Loris, giocatore]

Coppia discreta

Litighiamo in silenzio!
[Elena, moglie]

Coppia teatrale

Le coppie appena si innamorano
dovrebbero simulare la separazione.

Le coppie che si separano
dovrebbero simulare l'innamoramento

[Loris, giocatore]

Coppia cronologica

Taci tu che ti sopporto da più tempo: sono nata prima di te
[Betta, moglie (due anni più vecchia di suo marito)]

Volere è potere

“Prima eravamo amici poi la relazione si è *voluta*”

[Ivan, giocatore]

Coppia strategica anglosassone

Io e te per dialogare dobbiamo trovare una chiave comune.

Quella inglese potrebbe andare!

[Stefania, moglie]

Coppia, no grazie

Sono un vedovo con la moglie viva.

[Egidio, giocatore (... e marito abbandonato)]

Tappe della vita

Domanda: Il prossimo passo diventerete conviventi.

E poi?

Risposta (ottimista): Single!

[Marco, giocatore]

The sound of silence

Dopo la prima fase di innamoramento

l'atteggiamento nella coppia **muta**;

nel senso che non si parla più.

[Angela, madre e moglie]

Passatempi di coppia

Il perché non ha mai importanza.

Per noi è importante litigare!

[Elena, moglie]

Investimenti a rischio

Lui: "Ho tanti debiti

e credo proprio che tu non mi abbia scelto per interesse".

Lei: "Beh per interesse passivo."

[Fabrizio e Flavia, giocatore e moglie]

La logica dello sgabello 2
Nella coppia siamo alla pari.
Il problema è quando si è dispari.
[Carlo, padre]

60 Kg di compagnia
Quando pesavamo 60 kg in più
avevamo preso un letto a tre piazze.
Ci sentivamo in tre.
[Alice, moglie]

Precauzioni
Lui arriva a letto sempre dopo di me
e si alza prima di me;
sa... per evitare il contatto.
[Gloria, moglie]

Correttezza anzitutto
Litighiamo in modo onesto
[Patrick, giocatore]

— *la famiglia* —

Previdenza

Siamo quattro fratelli,
più uno di scorta
[Fabio, fratello]

Per fortuna che c'è papà!

“Dico sempre a mio figlio:
Non mancare di rispetto alla mamma!
A quello ci penso già io!”
[Piero, giocatore e padre]

Vizi di famiglia

Mio fratello mi fa squillare
in continuazione il telefonino.
È un fratello squillo.
[Elena, sorella]

Eredità al contrario

La mamma è una prepotente,
ha preso tutto dalla figlia
[Oliviero, marito e padre]

Occhio agli angoli

Nella famiglia ci sono punti di riferimento
e punti di ferimento
[Betta, moglie]

Paternità e matematica

Ho difficoltà a controllare il figlio numero tre
[Oliviero, marito e padre]

Strumentalizzazioni...

Matrimonio... chiuso
Ma... Chi uso? I figli, no?!

[Rolando DeLuca, psicoterapeuta]

*definizioni,
— parallelismi —
e contraddizioni*

Giocatore d'azzardo:
Iperattivo categorico

—

Niagara:
Ci sono sempre **cascata** con lui

—

Fallo di mano:
masturbazione

—

Acquattico:
attico allagato

—

Vincite al casinò:
anticipi sulle perdite

—

Stradivari:
Vari giocatori ridotti sulla strada
(perché in fondo il gruppo è un'orchestra)

—

Manuale d'uso del giocatore:
Libretto Distruzioni

—

Con-sorte:
la compagna del giocatore d'azzardo

—

Trovato finalmente il significato
delle idee e delle menti:
Ideamenti.

—

Pessimista:
realista negativo

—

— *abbi dubbi* —

Dubbi infantili

La nipotina, riferendosi al fidanzato della zia
(giocatore d'azzardo indebitato):

Lui è uno zio-zio o uno zio-moroso?

[Alice, nipotina]

Dubbi esistenziali

Quesito ad un aspirante suicida:

“con...corda sul gesto che va a compiere?”

[Rolando DeLuca, psicoterapeuta]

Dubbi del sabato sera

Mi faccio uno spinello o una birra alla spina?

[Ezio, giocatore]

Dubbi attivi e passivi

Il problema non è cosa voglio dalla vita,
ma cosa la vita vuole da me!

[Ezio, giocatore]

Dubbi splatter

Lascia la scia l'ascia?

[Rolando DeLuca, psicoterapeuta]

— *ma perché non tossico?* —

Rave che passione

Passiamo sempre dei week end stupefacenti

[Matteo, giocatore tossicodipendente]

Paradossi

Rifiuto delle aspirazioni

[Sandro, giocatore cocainomane]

L'artista della nicotina

Una sigaretta fumata è come una pennellata di catrame
sulle corde vocali.

[Rolando DeLuca, psicoterapeuta]

On the road again!

Domanda: Dove è andato questa settimana?

Risposta: Al bar e in giro con l'auto.

Domanda: E dove è andato con l'auto?

Risposta: In un altro bar.

[Antonio, giocatore e alcoolista]

Fast job nell'azienda vinicola

Tornio subito

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Gradazioni

Stavo scherzando a 360 gradi

[Antonio, giocatore e alcoolista]

Il KiteCat è meglio affumicato!

Abbiamo fatto rientrare la zia dalle ferie in fretta e furia.

Per anni ha fumato nel sottoscala dove dormiva il gatto.

Poi lei è andata in ferie e il gatto era come impazzito

[Flavia, padrona di un gatto tabagista]

Sorpresa tossica!

Esterefatta

Ester è fatta

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Il sabato notte:
di frasca in ... **palo**

[Ivan, giocatore]

— *stati d'animo* —

Pesantezza

Eravamo seduti all'Arena di Verona su una pietra
a vedere un mattone.

[Oliviero, marito]

Ascolto attivo

Parlare della mia depressione con lei
è come parlare con una sordomuta

[Giulio, marito]

Magra consolazione

Quando lavo i piatti piango.
Loro sono gli unici ad essere solidali con me.
Li metto ad asciugare
e piangono anche loro con me.

[Paola, moglie]

Stress e urologia

Mia moglie è prostrata
io ho problemi alla prostrata.

[Mauro, giocatore]

Pragmatismo

Sono svenuta quattro volte stamattina
Perché quando non so cosa fare svengo!
[Laura, fidanzata]

Tempi moderni

Spesso mi chiudo in me stesso e butto via la chiave.
Domanda: E come fa a riaprirsi?
Risposta: Col telecomando.
[Mauro, giocatore]

Talento musicale

È un periodo che sono sul depresso andante,
con brio.
[Fabio, fratello]

Problem Solving

“Signora Serena, si sente depressa?
Per cominciare, vada in anagrafe e cambi nome!”
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Crisi

Mi è venuto lo stop al cervello

[Ivan, giocatore]

Solitudine UVA

Qui alcune donne sono più abbronzate di altre

perché sono sole

[Giulia, madre vedova]

Morto per asporto!

L'altro giorno al Casinò

una persona è stramazata al suolo stecchita.

Tutti hanno continuato a giocare,

come se nulla fosse accaduto.

È arrivata una barella

e hanno **asportato** il morto

[Luca, giocatore]

Decisamente ... Depressione

La depressione non ha né longitudine né latitudine.

È un buco nero nell'universo vuoto

[Serena, moglie]

Cattiva cera

Sono infelice dentro e fuori.

[Enza, giocatrice]

Bipolarità

Un depresso in esilio diventa euforico.

Un euforico in esilio diventa depresso.

[Mariangela, moglie]

— *parole sante* —

Omega tre e buone intenzioni

La volontà è come il colesterolo, buona e cattiva.

Nelle dipendenze prevale quella cattiva.

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Sessismo

È facile per le ragazze andare bene a scuola.

Non hanno nient'altro da fare che studiare.

[Alex, nipote]

Sagge ricadute

Per uscire dalla dipendenza

ogni tanto c'è bisogno di toccarla ancora

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Comunicazione Sana

Noi non si litiga,

si parla solo a monosillabi, e solo se interrogati.

[Diego, padre]

Piaggione

Qualunque età tu abbia non la dimostri

[Enrico, giocatore a sua moglie]

Geografia

Il polonio è vicino alla Romania

[Andrea, giocatore]

Mai dimenticare la fattura

Non scontri, ma scontrini

[Anna, madre]

Signor Dottore

Meglio morire sani!

[Dora, moglie]

Vie traverse

Entrata gratis al Casinò

Il problema è come se ne esce

[Adriana, moglie]

Cugini depravati

Lo Zio è il padre dei vizi

[Ivan, giocatore]

Pentimenti del ca...glio

Io non recrimino sul latte versato
ma su quello da versare
[Ada, giocatrice]

Psicoterapeuta o Dio?

Tutto si può aggiustare, sono un meccanico della vita io
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Ipsè dixit

Lei: quest'uomo è la negazione in persona
Lui: Non è vero
[Massimo e Chiara, giocatori]

Area di sosta per dipendenti

La dipendenza è come un colpo di sonno:
bisogna fermarsi.
[Marcello, giocatore]

Pochi concetti ma chiari

La cosa peggiore quando stai giocando
è che qualcuno ti rompa le palle.
[Ivan, giocatore]

I consigli della nonna

Innamorati fino al punto in cui
puoi comunque rimanere sola

[Nives, mamma]

Chi primo arriva

Alla vita gli spazi vanno rubati

[Piero, giocatore]

Litigo ergo sum!

Una coppia che non litiga, non esiste

[Sara, moglie]

Effettivamente

Se si pota l'albero
L'albero non è più potabile.

[Sergio, fratello]

Dolce attesa pericolosa

Non aspettare troppo,
che poi entri nel ritmo dell'attesa e ci rimani!

[Antonio, giocatore]

Conferme!

Lei: È difficile che Dario contraddica qualcuno; è vero Dario?

Lui: hai ragione Nadia

[Dario e Nadia, giocatore e moglie]

Cherchez la femme

Sorridente e dice che è grave

significa che ha conosciuto una donna

[Piero, giocatore]

Consigli per la riproduzione

Col cane a passeggio si cucca

[Ivan, giocatore]

Il principio del Boomerang

Gli abbandoni non sono mai abbandoni

prima o poi tutti tornano

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

— *punti di vista* —

Letà dello sviluppo
Lui è un tipo maturo
[Elena, moglie]

Ottima scelta
Non mi andava di leggere
e allora quel giorno sono andata in libreria
[Sara, moglie]

Maschilismo e sottaceti
Come va con le donne?
È come pescare nel vasetto delle cipolline
[Edi, giocatore]

Dipendenza immanzitutto!
A un bivio tra proseguire sulla destra
e finire nel burrone cosa sceglie?
Dipende!
[Thomas, giocatore]

Priorità

Io non ho tempo di pensare
se con mio marito sto assieme o siamo separati.
Ho tante altre cose più importanti a cui pensare

[Natalia, moglie]

Le prospettive della ricaduta

Sono caduto nella tentazione di non ricadere.

[Giorgio, giocatore]

Accontentarsi di poco

Con l'EN si dorme!
Io mi faccio di quelle dormite
dalle sei alle sette di mattina

[Anna, sorella]

Di necessità virtù

La testa di Piero è ottima per battere il baccalà

[Monica, moglie]

Geometrie esistenziali

La vita non è piatta: è rotonda, anzi ondulata

[Aldo, giocatore]

Non esageriamo

Il mio non è azzardo, è azzardino

[Ivan, giocatore]

Quel bastardo di Pinocchio

Non riesco a dire le bugie buone

[Giorgio, giocatore]

Il router e altre certezze

Sono una presenza costante, sono il wireless della famiglia

[Edi, giocatore]

Un po' poeta e un po' pirata

Da dove arriviamo?

Da uno spermatozoo che monta su una barchetta
e arriva nel porto della vita.

[Rino, giocatore (e marinaio)]

Vissuti

Io vivo tutto come confronto di idee,
lui vive tutto come spaccamento di maroni.

[Massimo e Claudia, giocatore e moglie]

Eufemismi

Un'artista di strada, si insomma, una puttana.

[Thomas, giocatore]

—

Rom?

Faccio un trasloco relativo

[Ezio, giocatore]

—

Invidie femminili

A.: Mio marito è scappato

G.: La fortuna tocca sempre alle altre

[Alice e Gianna, mogli]

—

Partner o figurine?

Lei ha il doppione della coppia?

Si ho l'amante

[Pietro, giocatore]

—

Sbagliando si passa

Ho fatto un concorso facendo tantissimi errori.

Li ho riconosciuti e per questo l'ho superato a pieni voti

[Luigi, giocatore]

—

Affermazioni osé

Ero da sposare, poi mi sono sposata;
adesso sono posata e posso osare
[Stella, moglie]

Piccolo è bello

Ho un mutuetto
[Giuseppe, giocatore]

Seducenti bugie

Lui aveva lo charme da imbroglione
[Silvia, giocatrice]

SOS Agenda

Dovremmo organizzare la nostra vita
in base ai nuovi impegni che non avremo più
[Mario e Giada, giocatori]

Genio incompreso

Anche io ho suonato ogni giorno per dieci anni al conservatorio
ma non mi hanno mai aperto
[Ivan, giocatore]

Luomo ideale

Ho fatto sesso e sapete cosa ho visto? Un pupazzetto
[Grazia, fidanzata]



L'autostima dei quadrati

Se chiedo a un quadrato
quali sono i suoi lati positivi e quali quelli negativi,
cosa mi risponde?
[Ezio, giocatore]

— *flora e fauna* —

La bestia che c'è in lui
Mio marito urla come Tarzan;
per il resto assomiglia a Cita
[Anna, moglie]

Maschi e licheni
Mio marito è un piccolo vegetale sul divano
[Stefania, moglie]

Saggezza equina
Lascia pensare i cavalli
che hanno la testa grande!
[Alessia, sorella]

Questioni esistenziali
Lo struzzo strizza l'occhio
anche sotto la sabbia?
[Marco, giocatore]

Licantropia e dintorni
Mia cognata è una donna bestia
[Adriana, moglie]

Canguri e azzardo

Sono un giocatore saltuario
salto da un tavolo verde all'altro

[Ennio, giocatore]

SOS protezione animali

Fuoco alle **micie!**

[Giorgio, giocatore]

Pipistrelli e azzardo

L'idea del gioco rimane impigliata nei capelli

[Marta, giocatrice]

Ornitologia

Il **picchio** è un ottimo pugile

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

— *gastronomia* —

Siamo quello che mangiamo
Mensa sana in corpore sano!
[Ester, moglie]

Tavoli verdi
Al ristorante il giocatore d'azzardo chiede sempre il **tris**
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Capitan Findus insegna
La catena del freddo dei surgelati va sempre mantenuta.
Con le dipendenze è la stessa cosa,
una volta smesso non si può ricominciare.
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Topografia della nutrizione
La dieta? Ho fatto dei passi in avanti.
Durante il pranzo mi sposto
dalla cucina alla sala da pranzo.
[Edi, giocatore]

Massime
Il gruppo è come l'anguria:
per sapere come è bisogna entrarci
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

— *la psicoterapia* —
è una cosa seria

Teoria e Pratica

Freud era un **Es-tre-mista**
(un misto di ES-Io e SUPER IO)
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Psicologia femminile

Menopausa, la definitiva fine del ciclo mestruale.
Ma un ciclone psicologico!
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Padelle e braci

Dal Casinò alla terapia.
Dagli assi in avanti ai passi in avanti.
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Satanismo...

Questi gruppi sono delle “sette”;
usciamo e andiamocene a giocare al lotto!!!
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Contorsionismo mentale

La terapia non è cercare risposte
ma modificare il futuro senza la possibilità di avere controprove
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Disturbo cronico

Sono da ventisette anni la sua fidanzata
[Erica, (ancora) fidanzata]

Dopo due anni di terapia

Terapeuta: Come va con sintomo?

Paziente: Sintomo di cosa?

Terapeuta: Molto bene, molto bene.

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Festa in maschera

Io adesso faccio il morbo di Parkinson

[Gianni, padre]

Dura realtà

Una sola seduta con la psicologa?

Seduta e abbandonata!

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

L'ormone terapeutico

Il gruppo ha dei cicli

La terapia termina con la menopausa

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Protagonismo

Ho talmente tante richieste
che pago le persone che rinunciano alla terapia

[Massimo, giocatore]

Dipendenza da gruppo

Voi siete i miei datori di lavoro
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Massima psicoterapeutica

Ora et rie-labora
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

E non serve avere le palle

Con tutte le battute che fa lei va in vacanza a Wimbledon
[Edi, giocatore (al terapeuta)]

— *poesia e filosofia* —

Filosofia di vita

Quando sei felice non urlare troppo
perché puoi risvegliare la tristezza
che ha un sonno molto lieve.

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Novello Socrate:

Che io sappia, non lo so!

[Marco, giocatore]

Rodin insegna

Dalla seduta pesante,
alla seduta pensante

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Alfieri on the beach!

Volley sempre volley, fortissimamente volley

[Stefano, giocatore]

Haiku (genere poetico giapponese famoso per la sua ermeticità)

La vita è un sogno,
che lascia il segno

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Madre di un soldato?
Come sta suo figlio?
Come d'autunno le foglie sugli alberi
[Fabiana, mamma]

Dolce Stil Novo
Non ho giocato,
non ero in possesso del vil denaro necessario all'uopo
[Mauro, giocatore]

Sincronicità Funghiane
È mai uscito con una ragazza?
Sì, io uscivo, la ragazza entrava.
[Ivan, giocatore]

Machiavelli era Sloveno
Il confine giustifica i mezzi
[Piero, giocatore]

Insostenibile leggerezza dell'essere ... ingegnere
Lei dice e fa cose campate in aria.
Faccio ponti.
[Dino, giocatore (.e ingegnere edile)]

Rap esistenziale

Dicono che il caso
Passi sotto il naso
Lo prendi tra le dita
Ci perdi anche la vita!

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Edonismo

Epicuro = da happy-curo: filosofo che cura la felicità

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Vietato fare domande:

Cartello appeso fuori dal Casinò:
“lasciamo perdere”

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Ansia dialettica

Il filosofo degli ansiosi:
Hegel (**tesi, antitesi, sintesi**)
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

— *affermazioni azzardate* —

La forza dell'esperienza

Il giocatore di lotto: “Ho *lottato* tutta la vita, io!”

[Luca, giocatore]

Precauzione anzitutto!

Prima di andare a giocare spengo il cervello

[Marco, giocatore]

Autosufficienza

Raccontarsi balle a se stessi, delle auto balle!

[Ivan, giocatore]

Sensazionale scoperta

Giulio Cesare non lanciò il dado ma il cubo di Rubic,
era infatti sul Rubic one

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Alza la posta... e cammina!

È risuscitato in voi L'AZZARDÒ

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Questione di coerenza

I giocatori d'azzardo in terapia:
dal conto corrente al conto coerente
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Espedienti efficaci

Le è mai accaduto che una ragazza preferisse un cavallo a lei?
Una volta, ma io mi sono spacciato per un cavallo
[Rolando De Luca, psicoterapeuta e Piero, giocatore]

Giocare in casa

Vivo nel sottoscala ... quaranta
[Antonio, giocatore]

Un giocatore a Babbo Natale

Sol DONI per lo stato
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Patrimonio genetico

Il gioco d'azzardo non è ereditario:
chi è figlio di un giocatore d'azzardo non eredita nulla
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Gioco patologico

Lui gioca anche con gli assi da stiro
[Anna, moglie]

Il Casaro con la coda di paglia

Col latte versato dal giocatore d'azzardo
si fa il formaggio con i buchi
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Questione di fede

Il giocatore d'azzardo crede al caso.
Infatti va al CASINO
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Angeli e demoni

Il giocatore d'azzardo è un angelo che...rubino
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Affari epici

Il cavallo di Troia nel punto SNAI
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Determinazione e igiene dentale

“Non penso più alle estrazioni,
non vado neppure più dal dentista!”

[Luciano, giocatore (al Lotto)]

Progetti di vita

Dalla roulette alla roulotte!

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Il giocatore di cavalli

Sono un tipo equo

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Crisi epilettiche

Giocatore d'azzardo convulsivo

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Fare di necessità virtù

Mi piace guardare l'oblo della lavatrice che gira.

[Riccardo, giocatore (di roulette)]

Nomen Omen

Vero nome di un giocatore d'azzardo: Massimo Santo
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Godzilla

Sognavo una slot machine grande come un grattacielo.
Con angoscia pensavo ad una grande vincita.
[Luca, giocatore]

Giocatori professionisti

Assi curatori
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Nuovo calendario AGITA

Il frate protettore dei giocatori d'azzardo.
Frate Indovino
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Pacchetto vacanze

Il giocatore d'azzardo va sempre in ferie in Croazia,
a "Mi-Rovigno"
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

... nella manica?

La famiglia di un giocatore d'azzardo
trova sempre il suo **assetto**
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Pentimenti

I giocatori! Prima **PERDONO**
poi chiedono perdono
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Musica rock

La vita del giocatore di carte: Una vita da **modiano**
[Rolando De Luca, psicoterapeuta... o Ligabue, cantante?]

— *ossessioni che passione* —

Pulizia ossessiva

Gloria pulisce i sassi del giardino
con lo spazzolino da denti
[Marco, giocatore]

Opportunismo o Perfezionismo?

Ho fatto due verbali della seduta,
quello ufficiale e quello alternativo
[Elena, moglie]

Viva i dettagli

Sono molto pignolissima
[Stefania, moglie]

Mission impossible?

In ogni donna cerco almeno qualcosa che non vada
[Luciano, giocatore]

Igiene dentale anzitutto!

Per me il bagno è sacro.
Lo pulisco ogni giorno con lo spazzolino
[Anna, moglie]

— *pensiero positivo e...* —

Giardinaggio

La nostra coppia ha dato ottimi frutti
dopo che mia moglie mi ha piantato

[Angelo, giocatore]

Prevenzione dentale

Mi è rimasto solo un dente,
ma continuo ad usare il filo interdentale

[Adriano, giocatore]

Tecnologia

Se le batterie delle auto pensassero solo in positivo
andremmo tutti a piedi

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Ipocondria

Sto facendo una malattia della salute.

[Cristian, giocatore (e sieropositivo)]

Fenotipo

Sono una fotocopia A COLORI di mio padre!

[Thomas, giocatore]

Fede

“Peggiora, che Dio t’aiuta”

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Stupidità (una ricerca infinita)

Cerco da una vita la mia stupidità;
mia moglie e i miei figli sono convinti
che l’abbia totalmente raggiunta.

Ma io credo che ci siano ancora margini di miglioramento.

Sono uno stupido ottimista!

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

— *giocare ancora... con le parole* —

Onomatopea

Un treno che trasposta asini ... deraglia
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

La creatività degli apostrofi

L'atipica coppia
La tipica coppia
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Il potere eufemistico delle vocali

Il giocatore è abile
A lui rimane la A, alla moglie la bile
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Festività pericolose

I giocatori non festeggiano il 31 dicembre
ma a capo **danno!**
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Idee non chiare

Con il tu.ni.si.no
Ogni risposta ... è lecita
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Outing

Ho superato un grave problema
“Sieropositivo”

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Responsabilità e sessualità

Se so lo faccio, se non so non lo faccio

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Noi lavoriamo perché le persone
non escano dal **seminato** ed esplodano!

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Amanti della pesca

Lei esca,
io l'amo

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Dipendenze di origine incerta

Scusi ma lei di dov'è?

Dipende!

Ah, allora è di Pisa!

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Oggi sposi

Viaggio di nozze: in treno

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Pugile al tappeto

So...disfatto

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Shopping counselor

Mi dispiace buttare tanti anni **investiti** con te

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Body language

Il giocatore di cavalli **accavalla** sempre le gambe?

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Gratta e vinci

Un **grattacielo**? E dopo aver grattato cosa si vince?

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Cancelleria

Il **cancello** è di ferro o di gomma?

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Fiumi d'amore

Ti amavo: l'amante scomparso
Timavo: il fiume carsico ricomparso
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Promiscuità

Chiamo io per pranzo?
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Toponimi

Slotvenia

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Crisi economica

Preoccupato? E di cosa ti lamenti!
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Scrotociclosi inversa

Mi fai cogliare i gironi
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Alternativa alla schizofrenia

Mi sono levato le scarpe e i calzini.
Ho messo in azione gli alluci e ho avuto

Un ALLUCI in AZIONE

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Dentifricio bipolare

Perdenti vincenti

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Acque chete

Dina è una donna comprensiva,
arrendevole DINA...éMITE!

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Adamo ed Eva...

Dove ebbe luogo il primo **melodramma**?

Nel Paradiso Terrestre

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Senza parole...

Il mutuo muto

[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Nomignoli

Mio padre a ottanta anni è sempre in sala gioco;
lo hanno soprannominato Giorgio tris
[Enzo, giocatore]

Giochi di parole ?

Poesia
Pensieri PER versi
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Proverbi

Tradire è fare, c'è di mezzo l'amare
[Rolando De Luca, psicoterapeuta]

Questa raccolta è composta da oltre duecento battute umoristiche emerse nel contesto della terapia di gruppo per giocatori d'azzardo e loro famiglie di Campoformido (Udine), nell'arco di dieci anni di sedute con dieci gruppi differenti; include diverse espressioni dell'umorismo terapeutico: motti di spirito, giochi di parole, lapsus o semplici errori grammaticali o concettuali di particolare comicità, tutto materiale rigorosamente autentico. La curiosità del suo curatore, il Dott. Rolando De Luca, è stata attratta dalla peculiare frequenza con la quale la *leggerezza*, come spinta da una necessità interna alle persone, scaturisse spontaneamente in un contesto tanto impregnato di sofferenza. Cogliendo la palla al balzo, il terapeuta è dunque riuscito nel tempo a combinare la terapia con un'analisi, ben presto condivisa con il gruppo, proprio di questa necessità tanto singolare della psiche umana: *trovare l'umorismo nella drammaticità*.

Ci troviamo di fronte ad un lavoro che si è andato "co-costruendo" ed è diventato nel tempo una vera e propria collaborazione di tutti nella ricerca di *un sorriso tra le lacrime*, un processo che può definirsi esso stesso come uno strumento terapeutico di grandissimo valore e di squisita umanità.

Include il dvd "ZEROPER – Rimettersi in gioco", un documentario del regista Francesco Russo di recentissima produzione inerente la problematica del gioco d'azzardo patologico, raccontato dalle testimonianze dirette dei giocatori e di esperti di fama nazionale in questo ambito. Il dvd è prodotto da Indimagefilm.

Rolando de Luca

Psicologo, Psicoterapeuta. Fondatore nel 1993 e responsabile del Centro di Terapia di Campoformido per giocatori d'azzardo e loro familiari dove conduce, settimanalmente, dieci gruppi terapeutici. Uno dei massimi esperti italiani nel campo della dipendenza da gioco d'azzardo, è autore di numerose ricerche e pubblicazioni e collabora con diverse strutture pubbliche e private. Coordina i contenuti del sito www.sosazzardo.it dell'Associazione A.GIT.A. di Campoformido.

